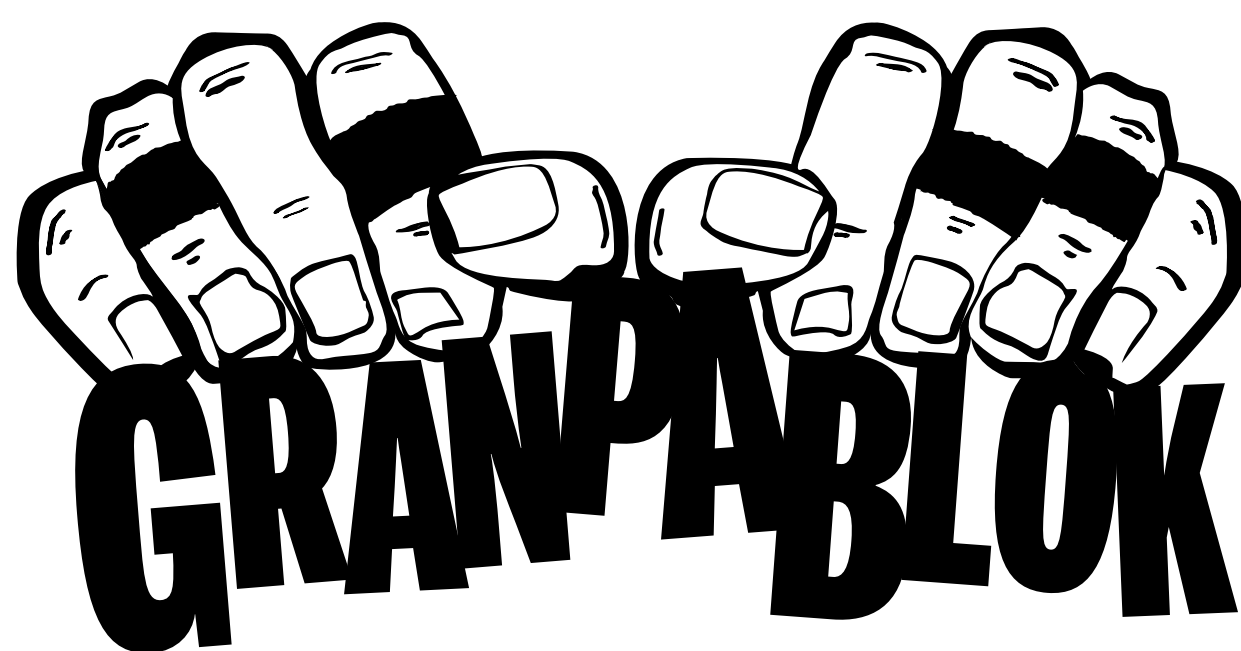


VAL SAL WAL REN CHIE

GUIDE BOULDER





Libera il tuo blocco

CHI SIAMO

ASD FUORI DI BLOCCO

GRANPABLOK è il primo raduno boulder nel Parco Nazionale del Gran Paradiso in Valle d'Aosta. La formula "LIBERA IL TUO BLOCCO" offre ai partecipanti la possibilità, unica ed esclusiva per una manifestazione di arrampicata, di scovare, liberare e firmare nuove linee sui numerosi massi presenti nella natura incontaminata del Parco.

Le aree boulder che stiamo scoprendo di anno in anno contengono innumerevoli linee che i "Fuori di Blocco", ma soprattutto i partecipanti al GRANPABLOK, hanno trovato e liberato. Non vogliamo perdere questo patrimonio affinché tutti quelli che vengono nel parco possano gustare le linee del GRANPABLOK e scoprirne di nuove. Per questo saremo lieti di accogliere in questa guida tutte le nuove linee che ci saranno comunicate, basta poco:

- scatta una foto
- disegna la linea
- dalle un nome e un grado di difficoltà
- postala su Instagram con gli hashtag [#bestblok](#) [#granpablok](#)
- manda una mail a granpablok@gmail.com con le coordinate gps, foto, nome e grado.

ISTRUZIONI

In questa guida digitale sono presenti alcuni elementi **cliccabili**, tutti di colore **rosso/rosato**, che vi faciliteranno la navigazione al suo interno o che vi indirizzeranno a link esterni:



Legenda



Vai alla pagina



Torna all'indice



Vai al settore



Link GPS

www.granpablok.it



Link url

LEGENDA



GPS



Settore



Camping



Rifugio/ristorazione



Fermata del Bus



Parcheggio



Sentiero di accesso



Linea boulder



Consigliato!

sit

Partenza da seduti



Bello alto, attenzione!
Paratore e vari crashpads necessari

INDICE

4 Istruzioni

5 Legenda

7 “Leave no trace” - Etica

8 Preserva la roccia!

11 Come arrivare

13 Mappa dell'area

14 Settore 0

18 Settore 1

32 Settore 2

45 Settore 3

52 Settore 4

57 Settore 5

60 Settore 6

65 Ringraziamenti

66 Credits



LEAVE NO TRACE

L'area boulder si trova all'interno del parco nazionale del Gran Paradiso e di conseguenza le regole comportamentali da applicare sono le stesse che regolano il parco.

Si invitano i climbers a rispettare il territorio ed a minimizzare il più possibile l'impatto dato dalla loro presenza nel parco. Negli anni abbiamo cercato di adottare una politica "clean", cercando di lasciare meno tracce possibili del nostro passaggio.

Invitiamo chiunque usufruirà di questa guida a non modificare la vegetazione, portare i rifiuti a valle e spazzolare i residui/segni di magnesite dalle prese.



PRESERVA ROCCIA

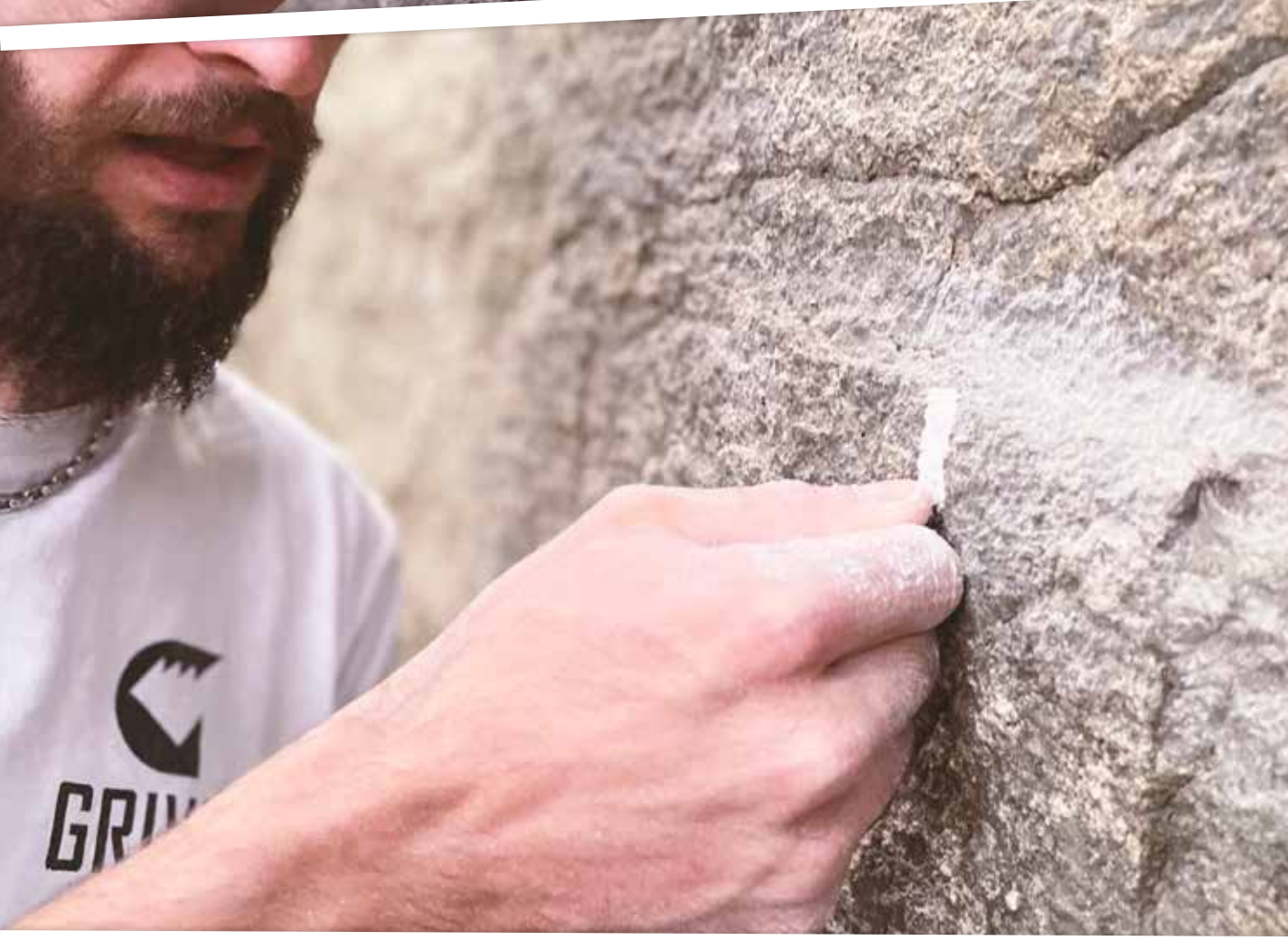
Per sensibilizzare i climbers sulla cura e la preservazione della roccia sulla quale scaliamo, abbiamo dedicato questa sezione per ribadire alcuni concetti chiave riguardanti il comportamento corretto da adottare quando ci si avvicina all'arrampicata outdoor.

L'abuso di magnesite, la malsana abitudine nel non pulire gli appigli e l'utilizzo eccessivo di spazzole abrasive possono portare in breve tempo alla rovina/vetrificazione delle prese.

L'obiettivo è quello di salvaguardare la "grana" della roccia il più possibile, tramite l'attuazione di poche semplici pratiche che dovrebbero diventare abitudine consueta.

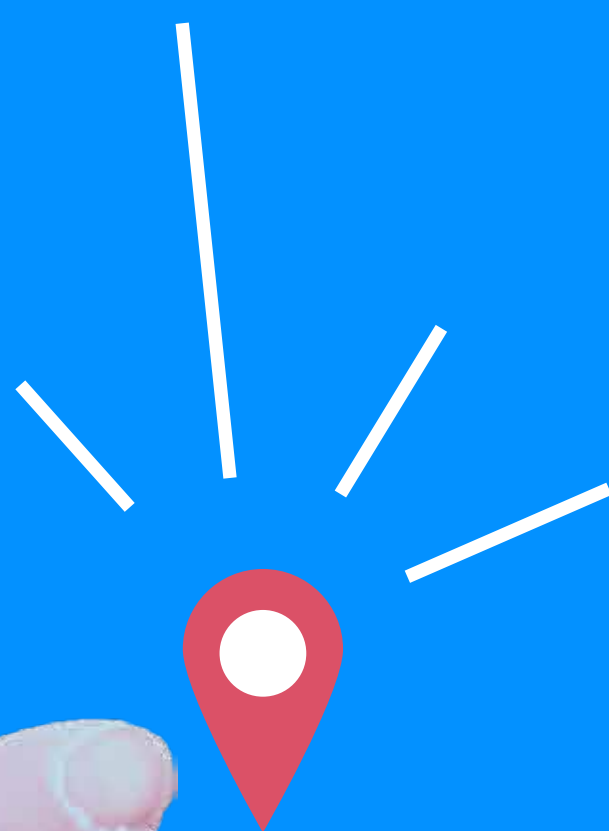
Pulisci le prese!





- 1** Spazzola delicatamente gli appigli, utilizza solo spazzole apposite con setole morbide.
- 2** Limita al massimo l'uso di magnesite, non ne serve un quintale!
- 3** Spazzola le prese possibilmente dopo ogni tentativo, eviterai che si depositino strati superflui di magnesite e pelle morta...
- 4** Quando finisci di arrampicare, spazzola via tutti i "Tick Marks" e la magnesite in eccesso sugli appigli usati.





Non puoi sbagliare!
Oltre ai paesi
abbiamo segnato le
coordinate GPS di
alcuni massi di
riferimento per i
vari settori.
Buona ricerca!



ACCESSO

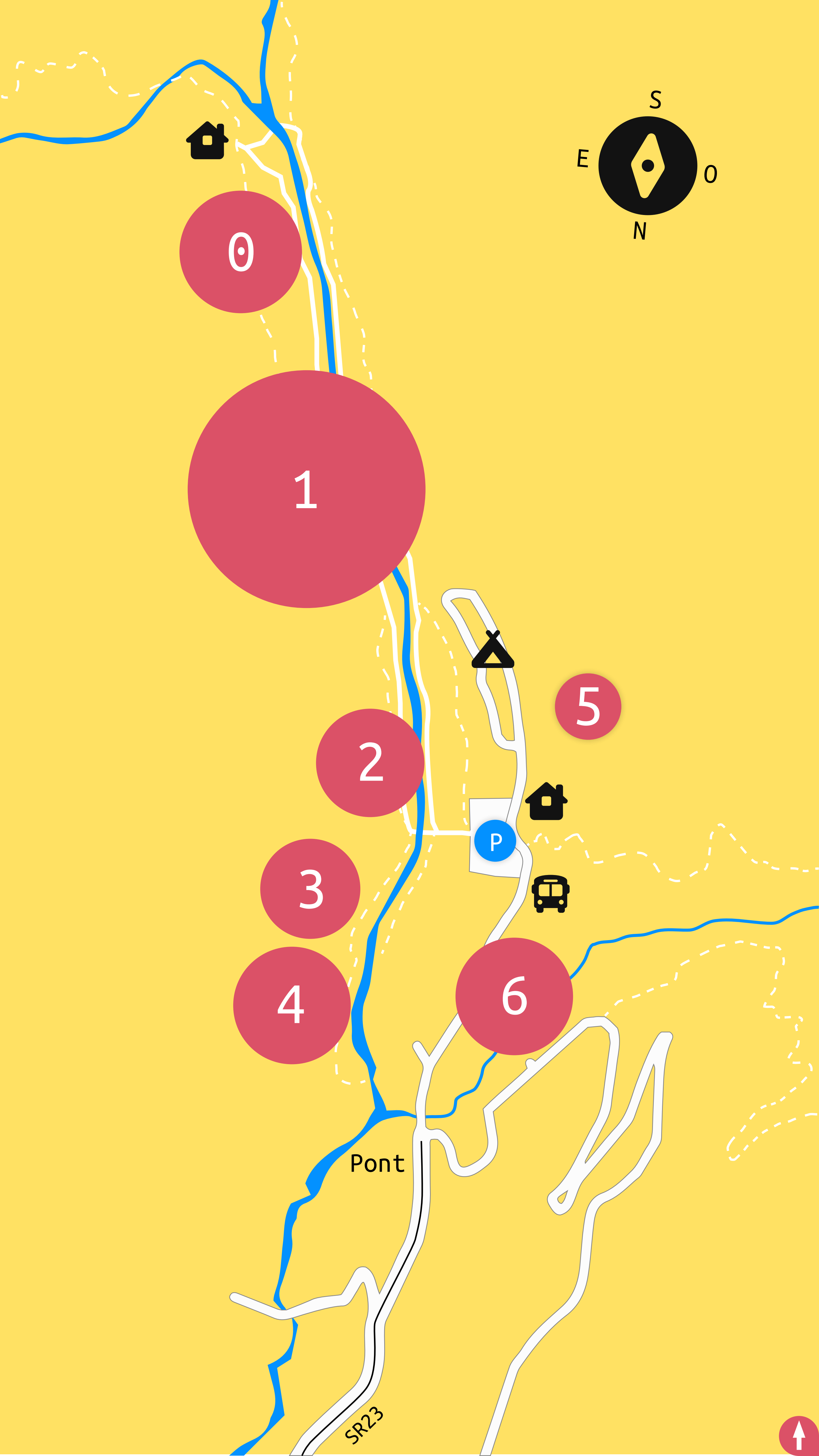
Giunti all'ampio parcheggio di Pont, proseguire seguendo la poderale lungo il lato destro orografico (sinistro salendo) per i settori principali.

L'avvicinamento varia dai 3 ai 15 minuti in base ai settori.

Il settore 6 si sviluppa lungo la strada regionale sul lato opposto al parcheggio e, sempre dallo stesso lato ma più a monte, oltre il ristorante (nel bosco), si trova l'unico masso del settore 5.

Data la sua quota elevata e quindi la scarsità di alberi, l'altopiano di Pont garantisce un facile spostamento tra i settori ed un'intuitiva localizzazione dei vari massi.





0

1

2

3

4

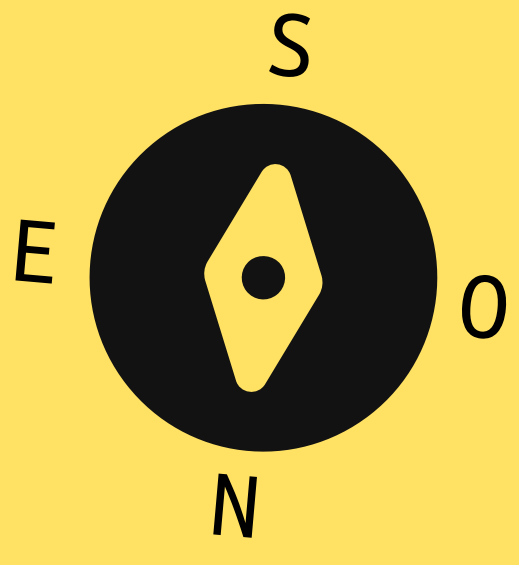
5

6

P

Pont

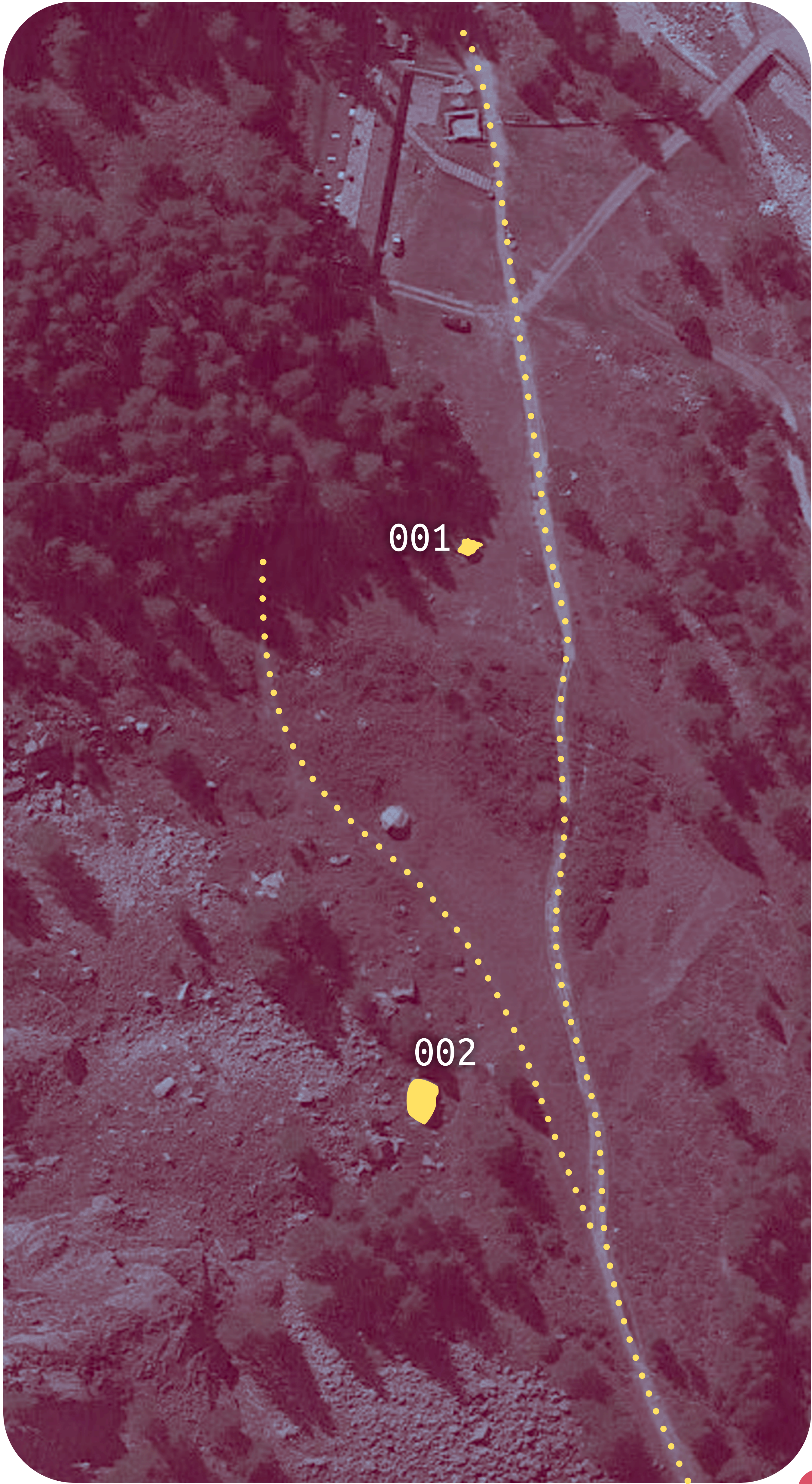
SR23



SET TORE

0





001

002

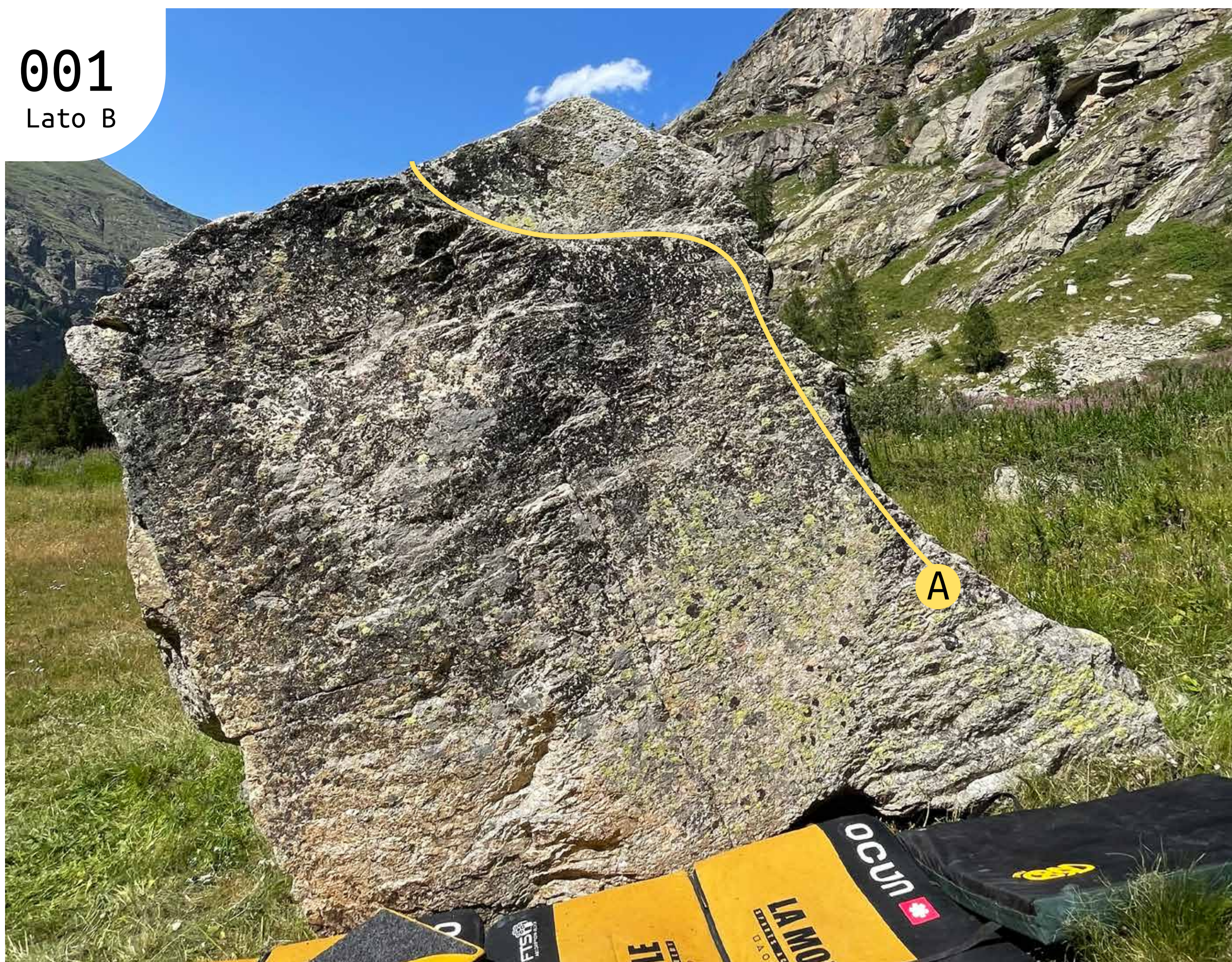


001
Lato A



A Bistecca VDA 6a+ sit

001
Lato B



A Tegoline 5b sit

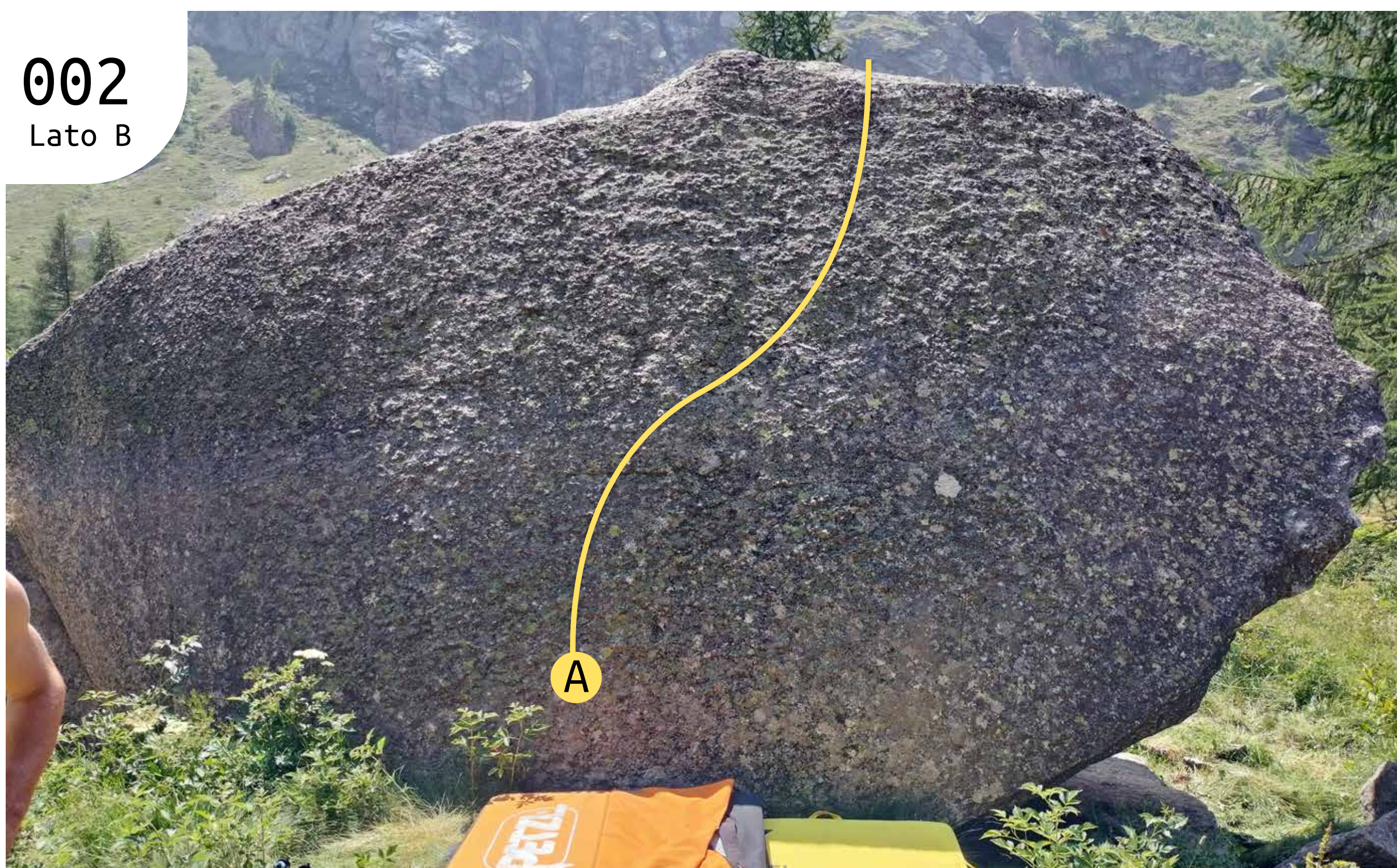


002
Lato A



- A Babbà volanti **6c**
- B Tallona al quadrato **5c**
- C È ora della merenda **6a+**

002
Lato B



- A Silenzio Alessandro **6a**



A photograph of a person climbing a rock face, viewed from behind. The person is wearing a grey t-shirt and dark shorts. The background is a solid yellow color. The text 'SETTFORE' is overlaid in white, serif font across the middle of the image.

SETTFORE

1



101

102

103

104

105

106

107

108





- A** Qualifica **6c+ sit**
- B** Progetto -
- C** Spigolo destro **6c sit**
- D** Placca bimbi **3**
- E** Duemilaventitrail (segue fessurone poi bordo) **5c**





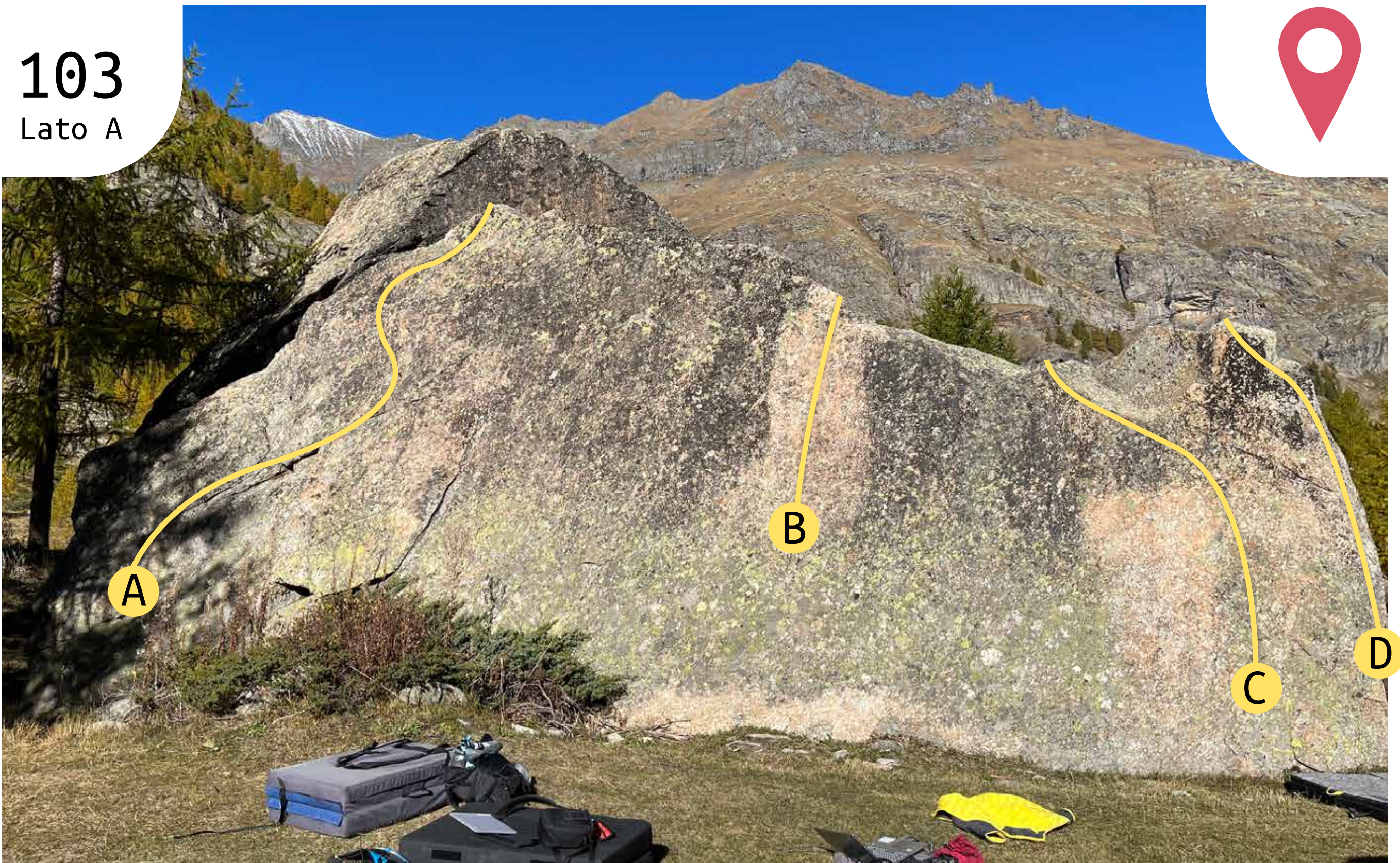
102



A Bimboblok 6a

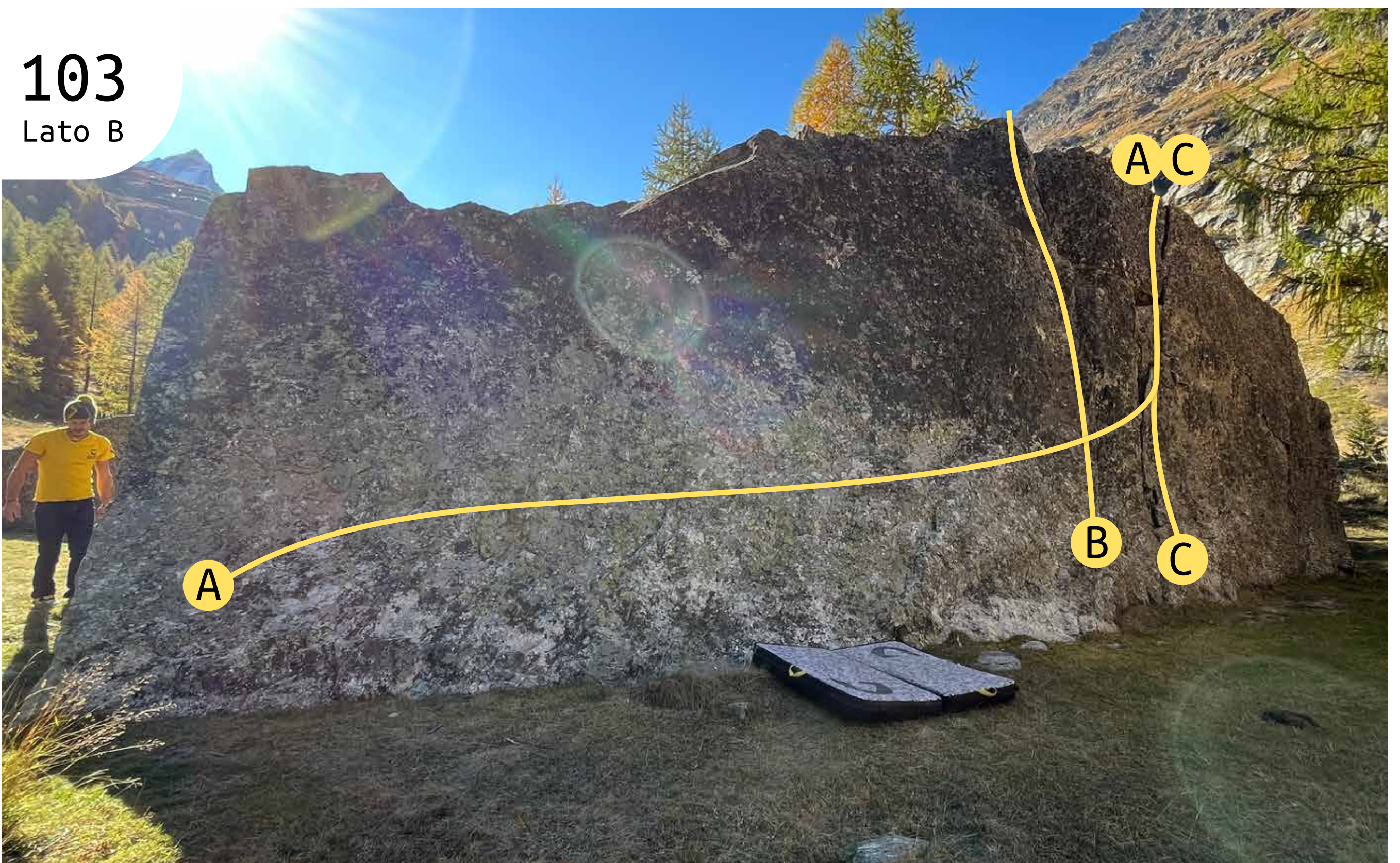


103
Lato A



- A Vai di fessura 4
- B Vai di placca 6a ★
- C Placca bimbi 5b
- D Vai di Spigolo 5a

103
Lato B



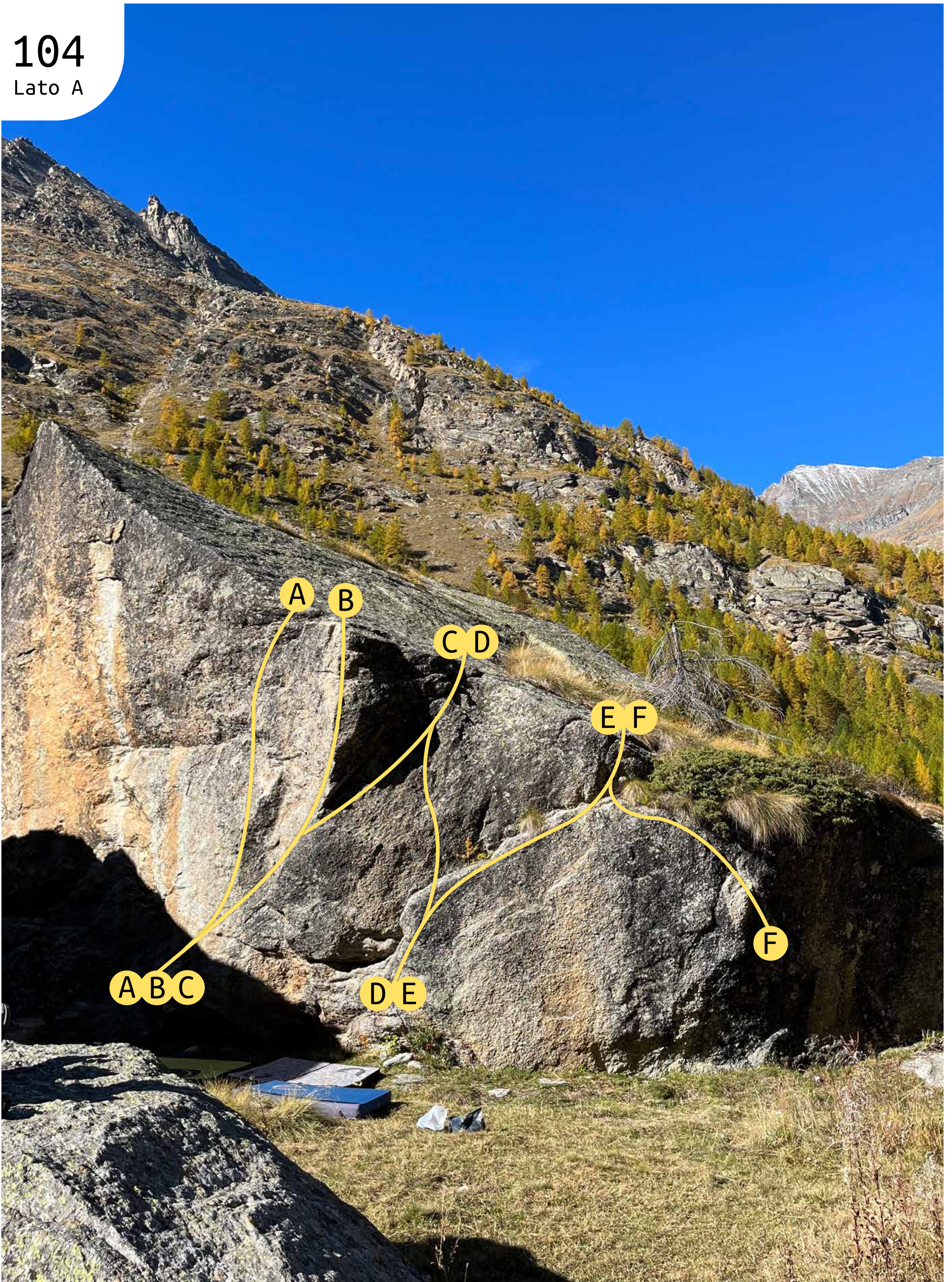
- A Traverso bimbi 6a (4 senza uscita su C)
- B Twin crag 1 5c
- C Twin crag 2 5c ★





- A** Spigo Lino **6a**
- B** Viola **6b+**
- C** Marzio docet **7a+**
- D** Spigo Lina **5**





A Costa quel che costa **6a+**

B La prua **6b**

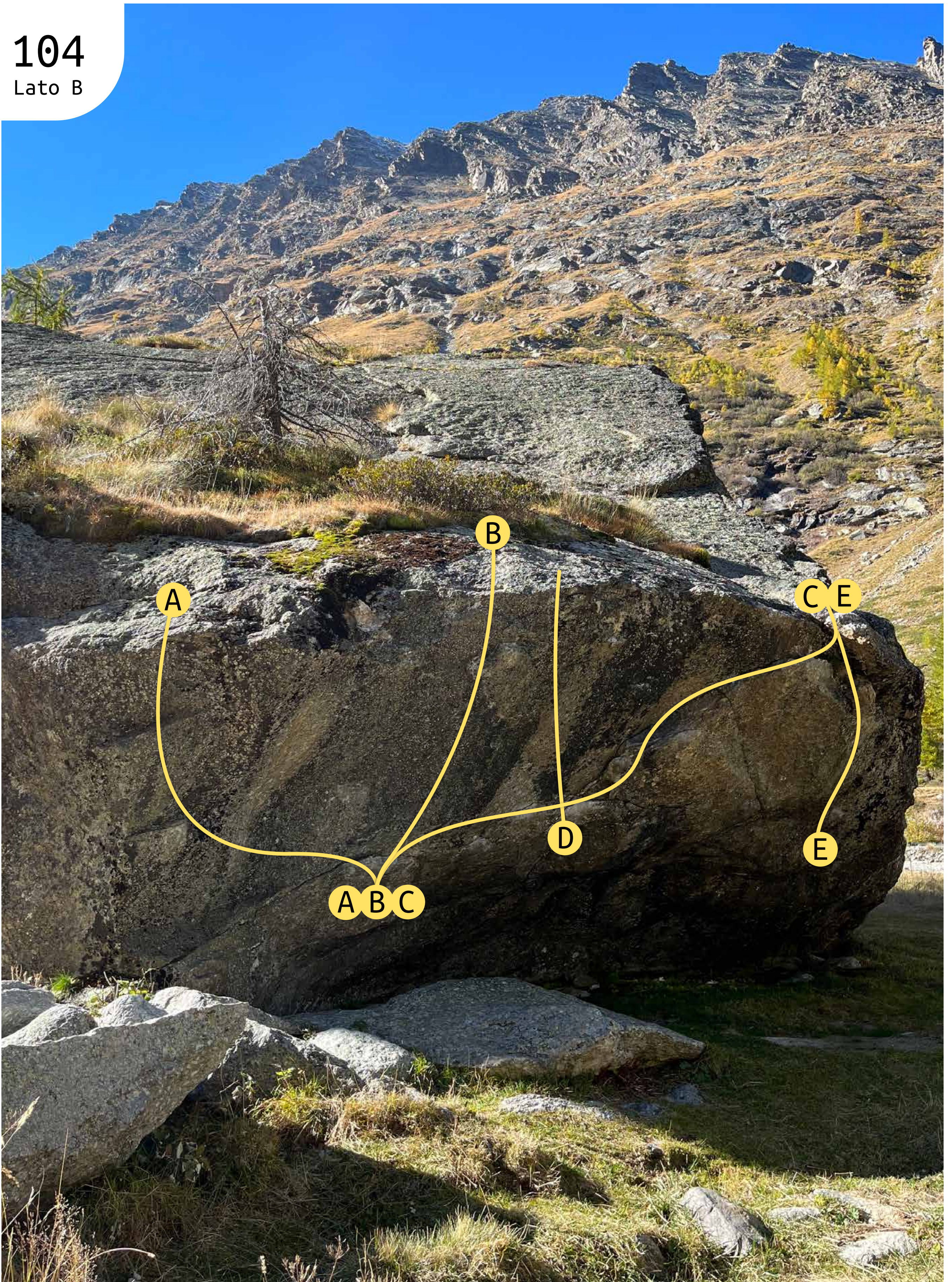
C Tutto così **6a**

D Non è dura **6a**

E Spacca dita **6b**

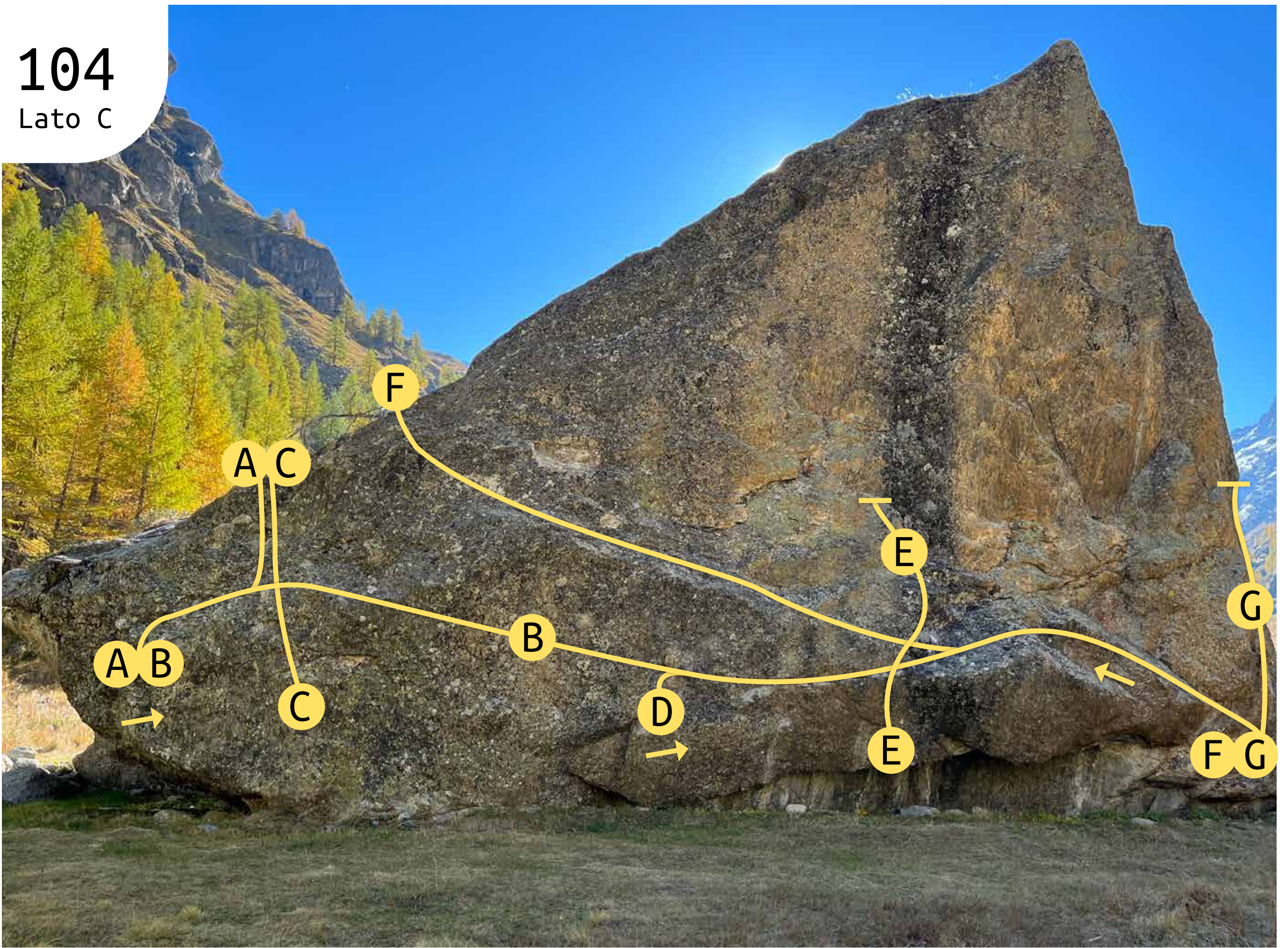
F Orecchia **6a**





- A** Qualifica 19 **7a+ sit**
- B** Licheni **7b sit**
- C** Mamma volante **6a+ sit** ★
- D** Diretta **6b+**
- E** Mangia scarpette **7c sit**





- A Scaldo **5b**
- B Vehiculo Longo project (traverso completo) - ★
- C Licheni retro **5c/6a**
- D Beer's traverse **6c** ★
- E The Italian Tallon **6c sit** (feet first)
- F Progetto - ★
- G Climber 3.0 **6a sit**

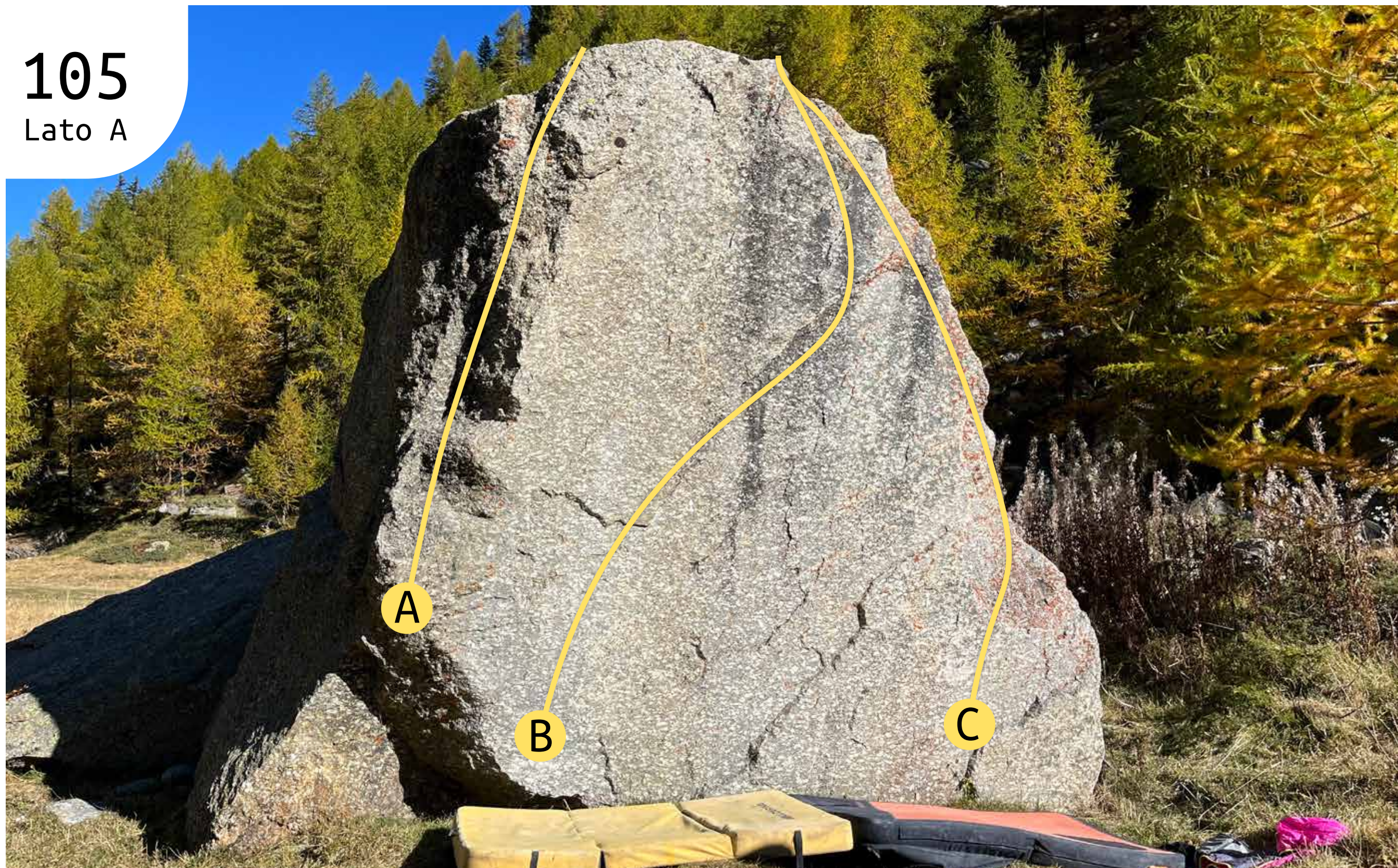




A Stonecutters 6a



105
Lato A



A Bate forte o tambor **5c**

B Saponetta **6b sit**

C Alpinisba **5b**

105
Lato B



A Senza spigolo **6a**

B Placca Squiki **5c**

C Spigo Lando **5b**



105

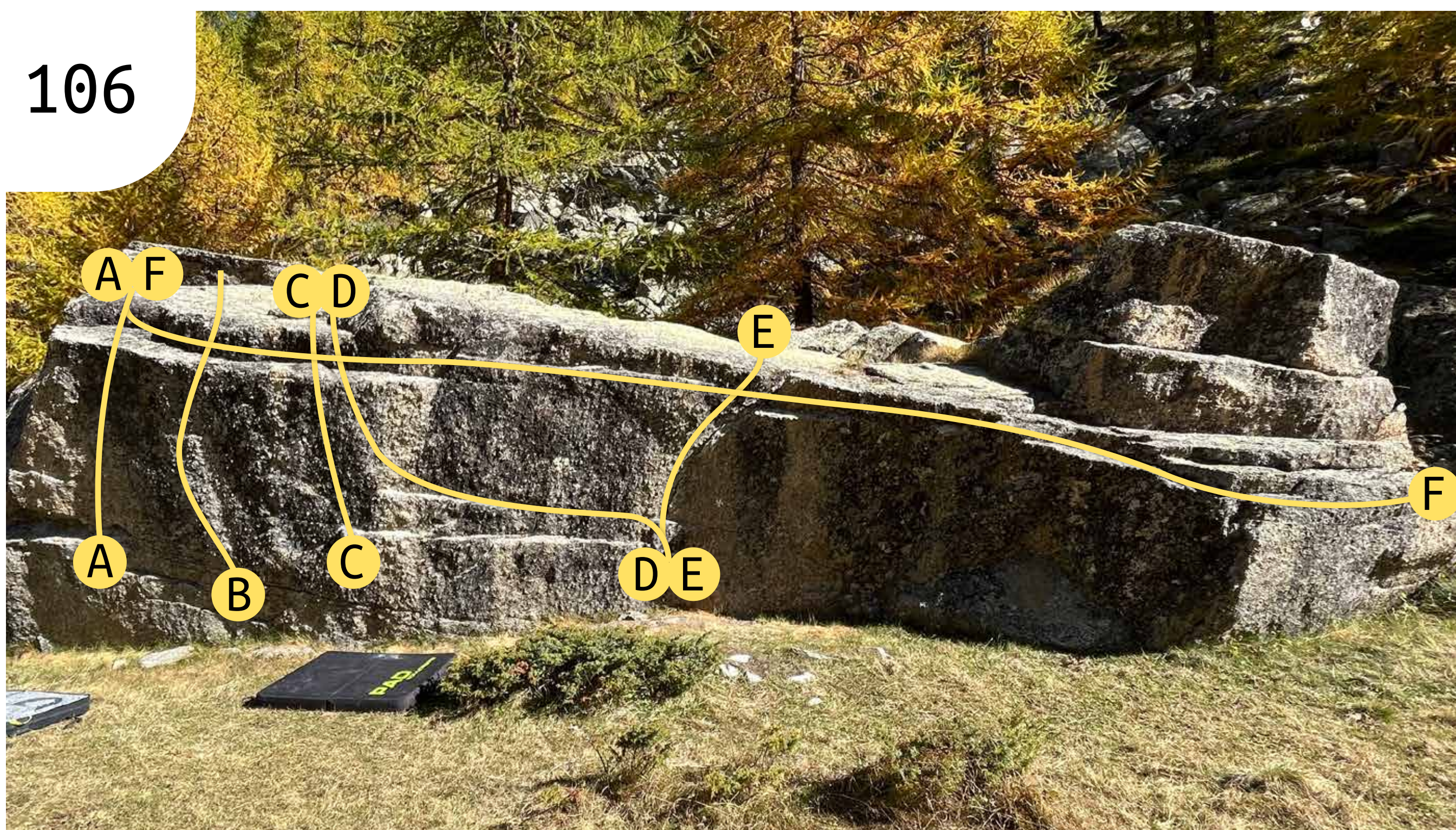
Lato C



A Saliscendi 5

B Spigo Letta 5a

106



A Kids park 4

B La prua 6b sit

C Lancio 6b sit

D Andiamo avanti tranquillamente 6a sit

E Iceberg 5b sit

F Transatlantico (senza bordo alto) 5c

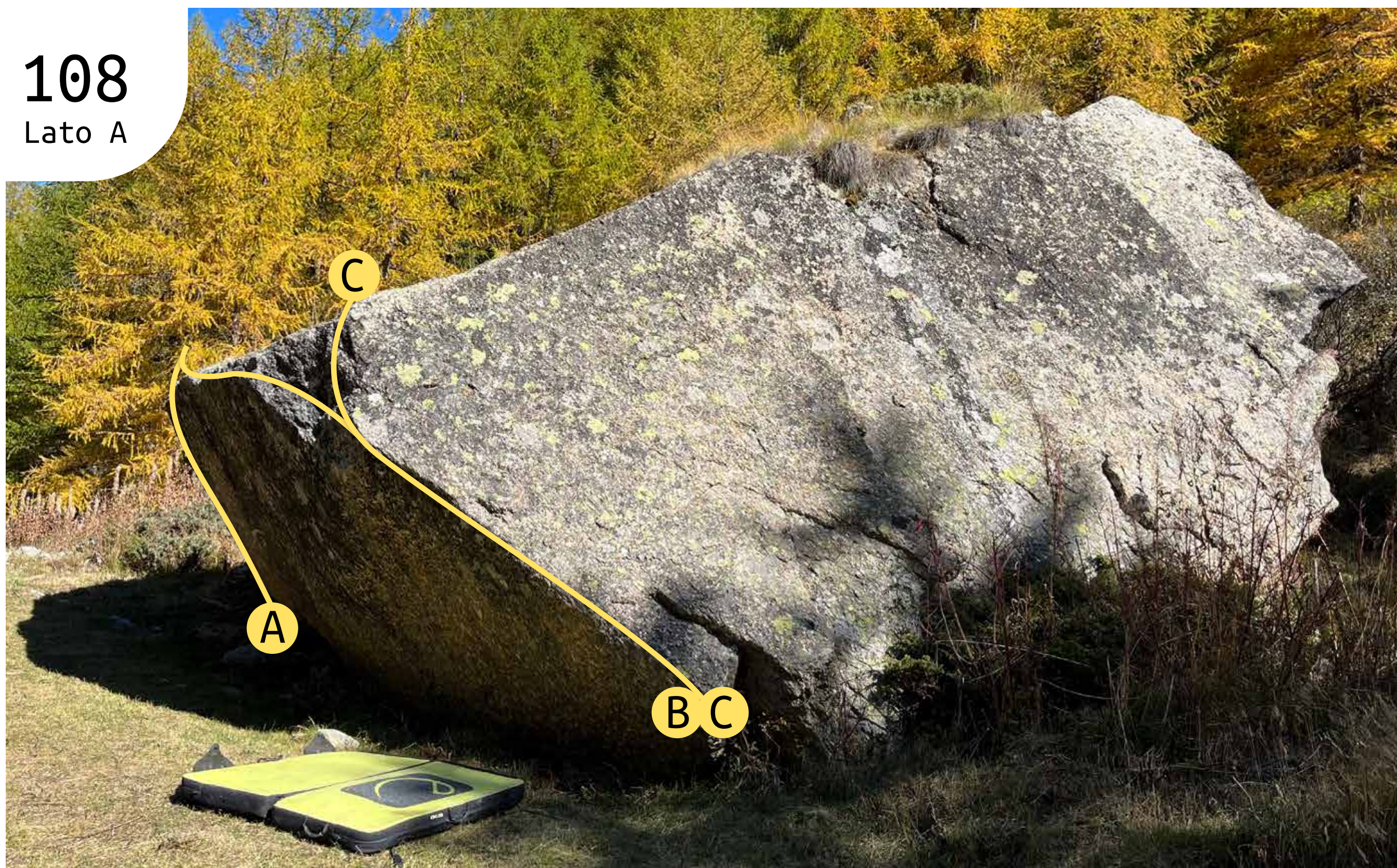




A Formiche corazzate **7a+ sit** ★



108
Lato A



- A Senza nome **6b**
- B Senza nome **7a+/b**
- C Senza nome **7a**

108
Lato B



- A Senza nome **7a**
- B Senza nome **7a**





SET FOR 2



201 202 203 204 205 206 207 210 208 209 211 212 213 214 215 216 217 218



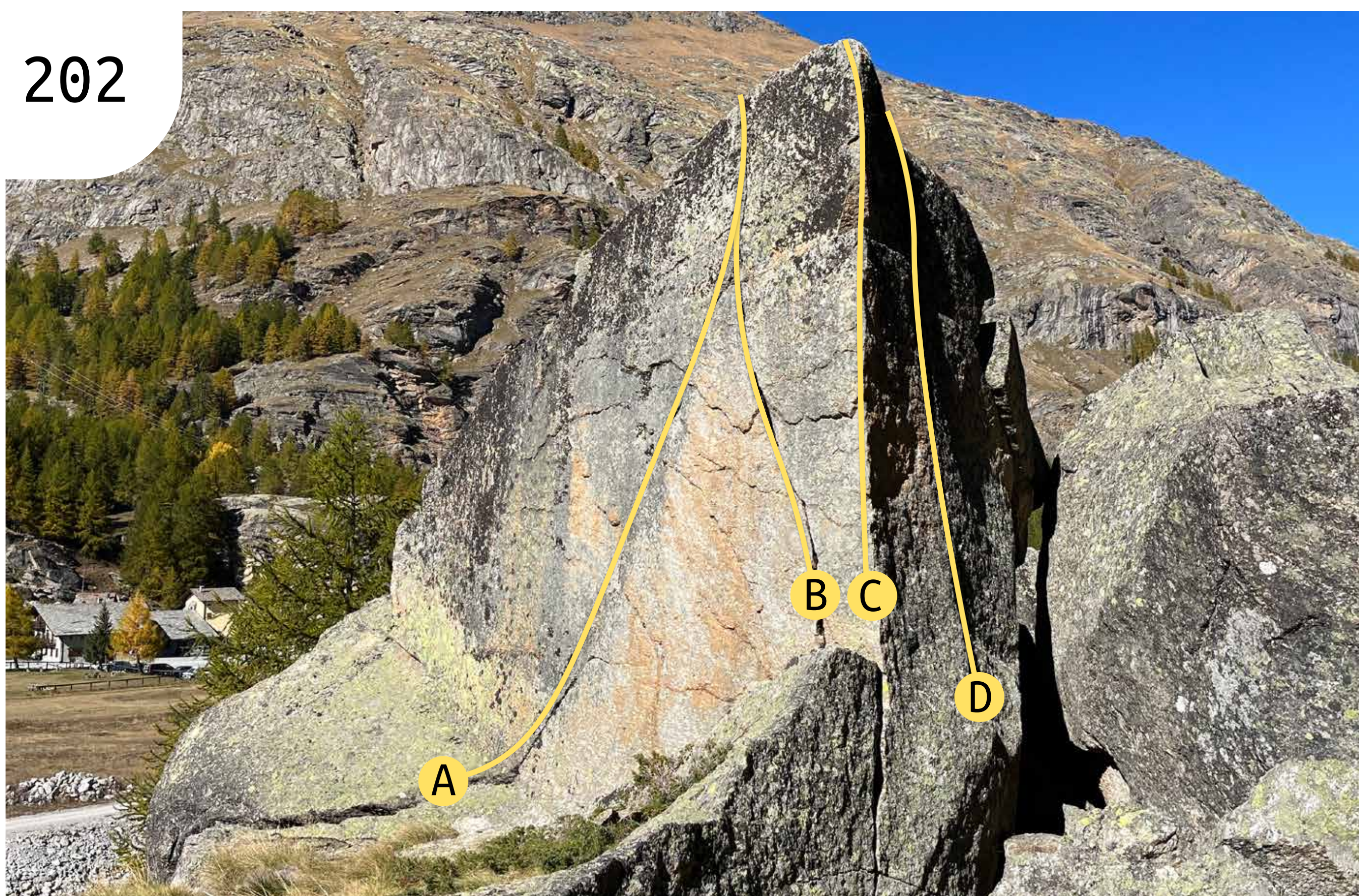
201



A Climber 7a ★



202



A Illusion Crag 5b ★

B Fessurino 5b

C Spilo la 6a+

D Avalanche 6b ★



203



A Turbo Dragone 7a+ sit ★ 🧑‍🚀

B Fessur...ITO 6b

204



A Progetto -

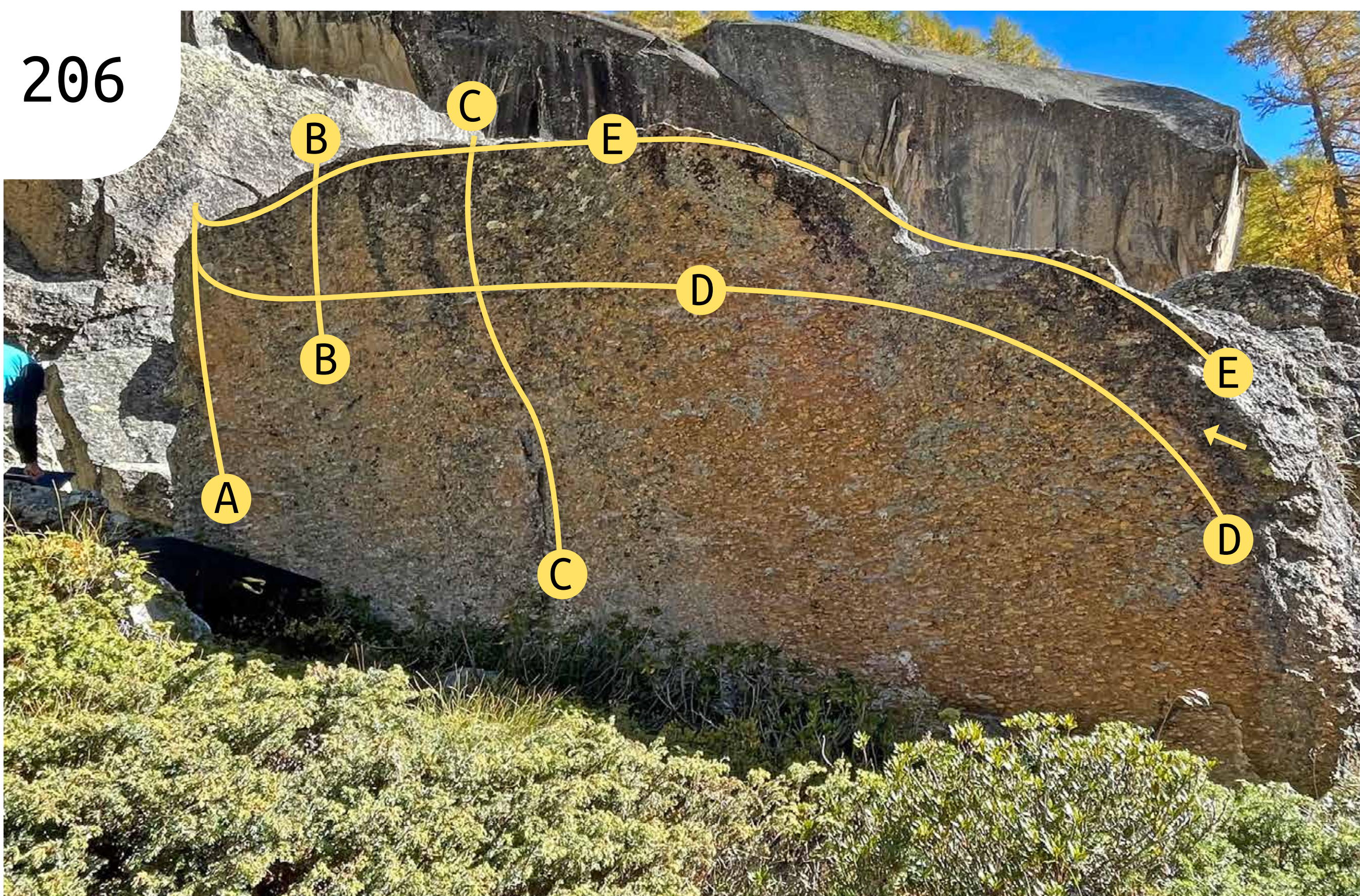


205



A La selva oscura 6a

206



A Un'altra napea 6a sit

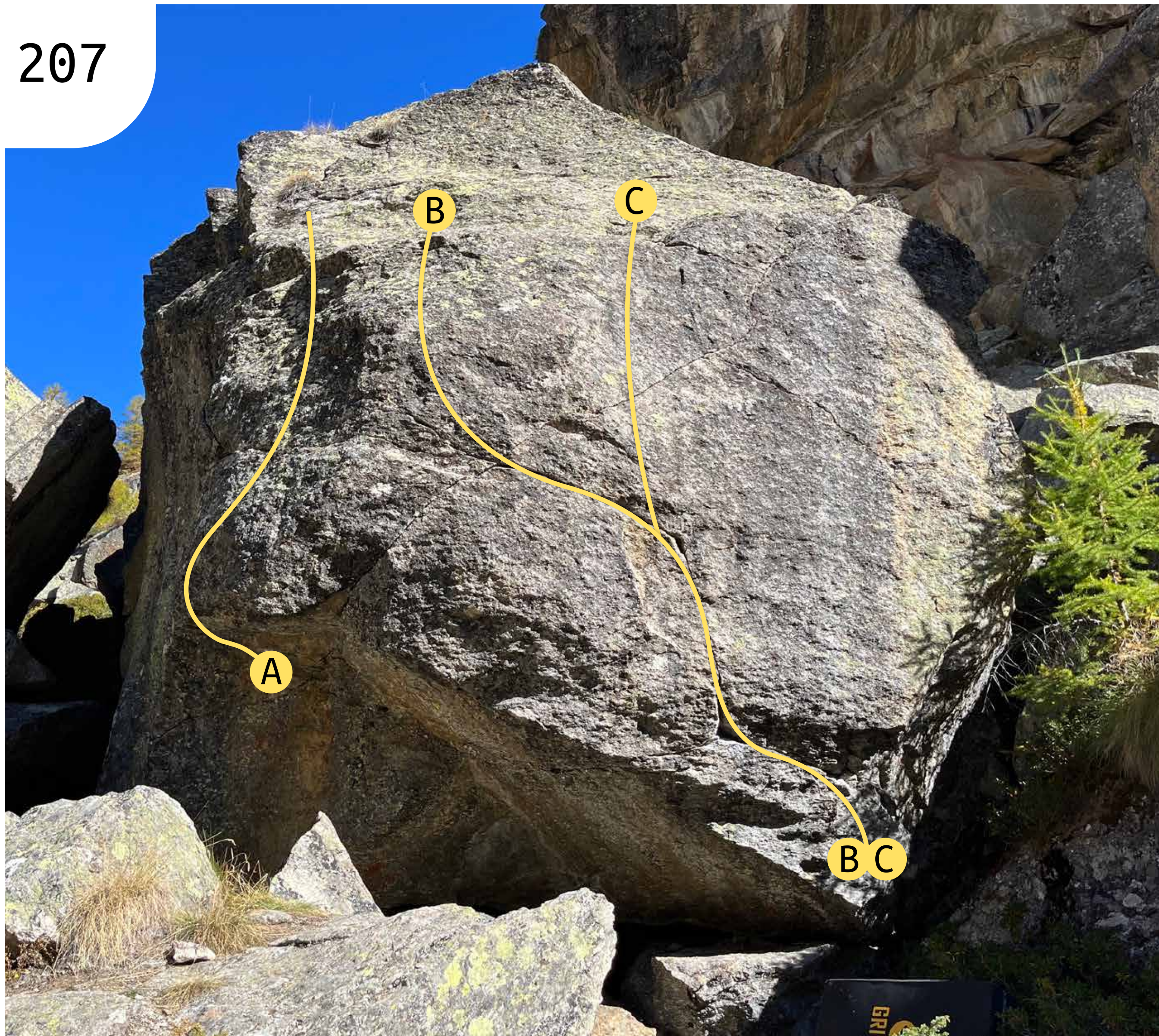
B Senza nome 5

C Balance 5b sit

D Grivel F23 6c/+

E Traverso alto 5+

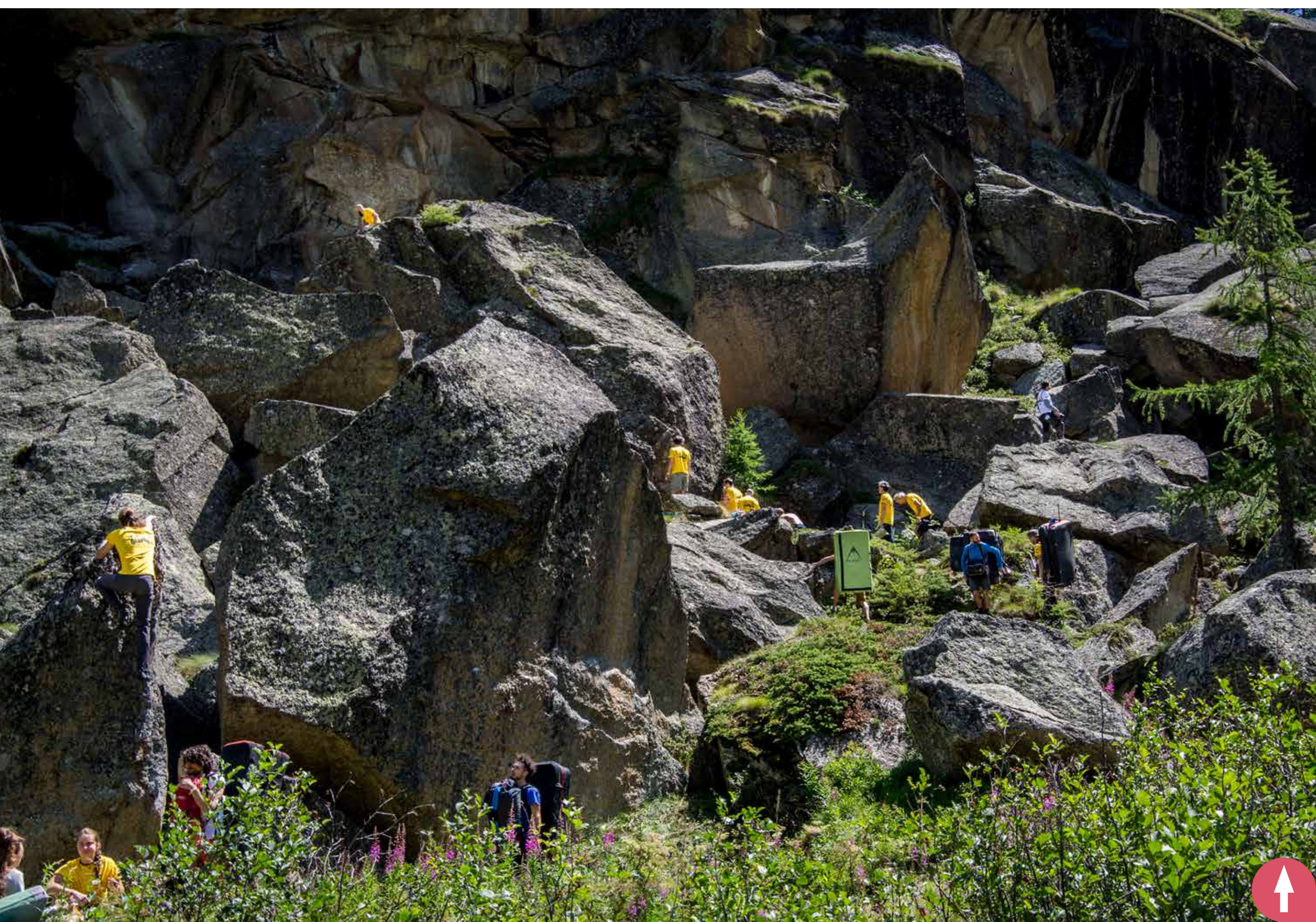




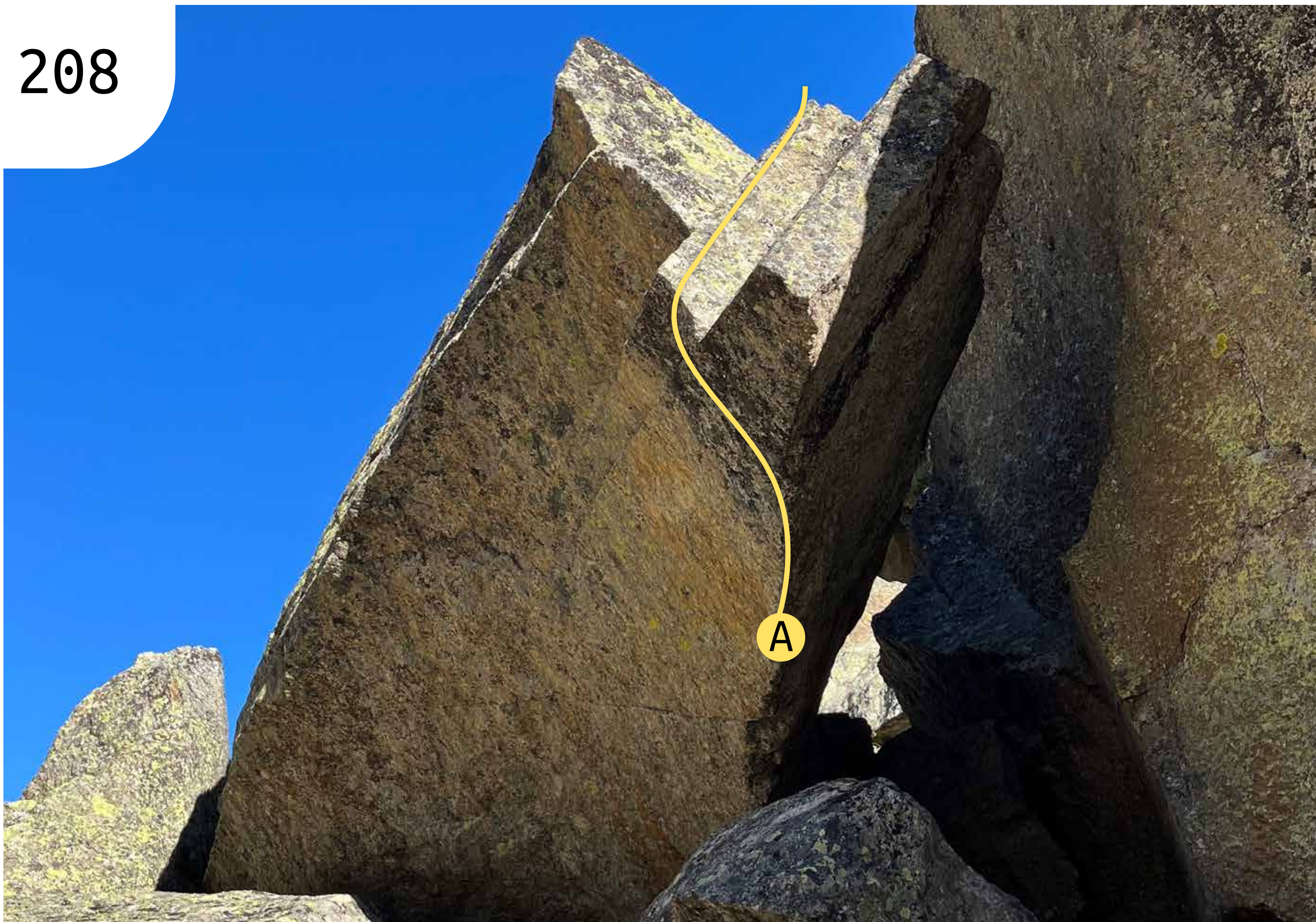
A Napea 6a+ 

B Pixie Dust 6c  

C Miss Stress 6c  



208



A No rain, No party 6c sit ★

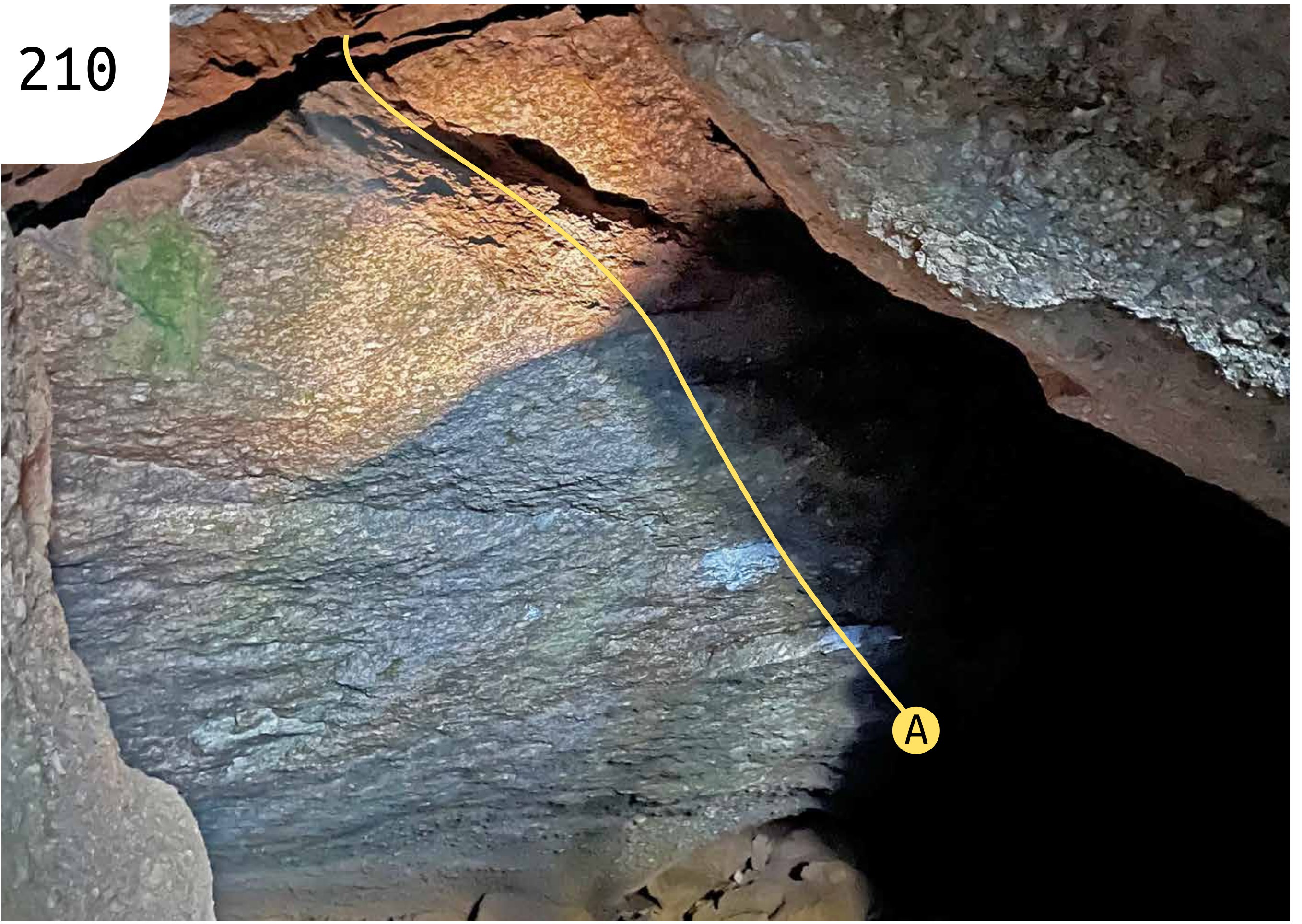
209



A Squilibrio mentale 7c sit ★



210



A In the deep **7a+ sit**

211



A Il purista **6c sit**

B Flexibility **7a/b sit** ★

C Non piangere **6c+ sit**

D C'era il nome **6b sit** ★



212
Lato A



A Green pass 6a+

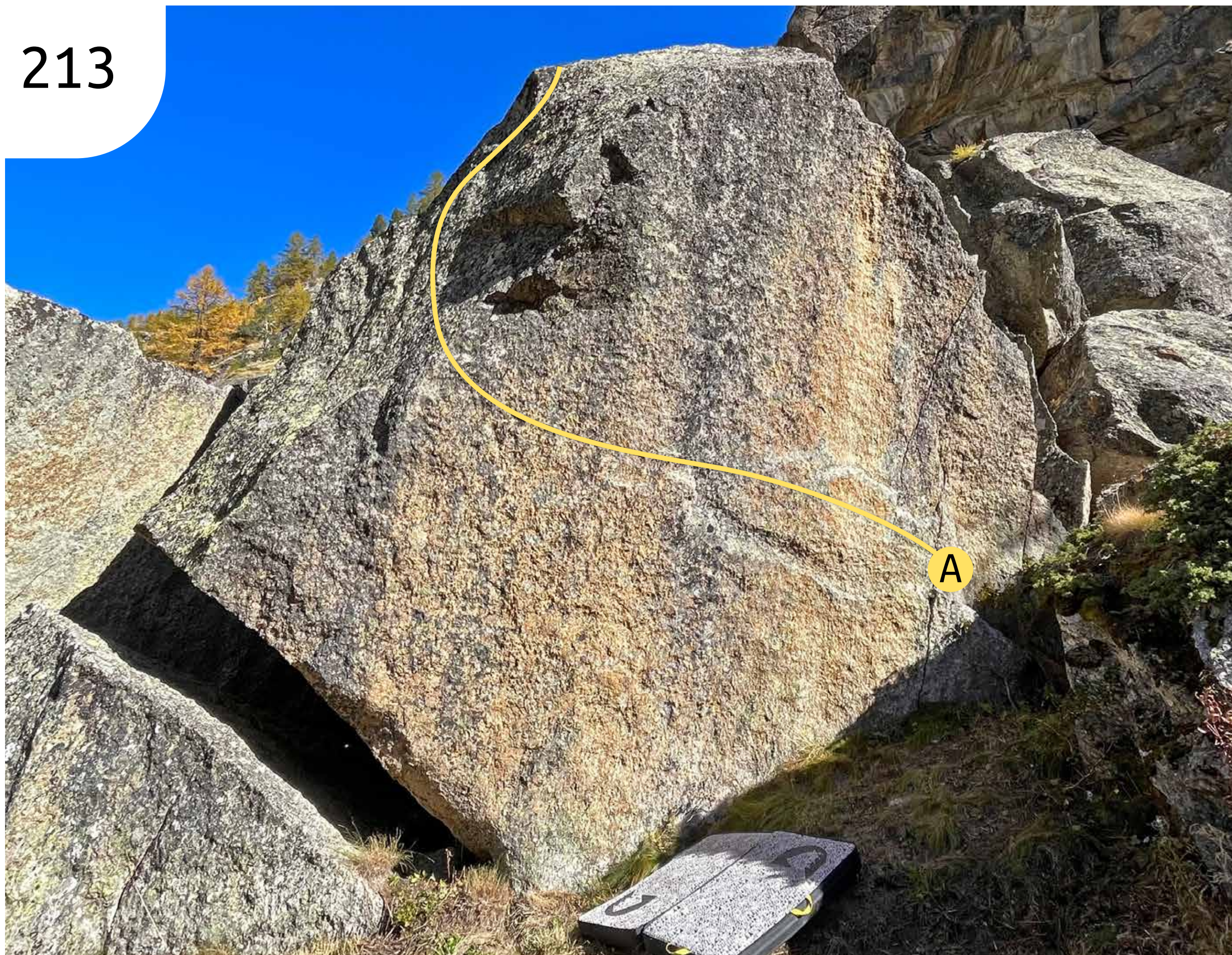
212
Lato B



A P.N.G.P. 7a+

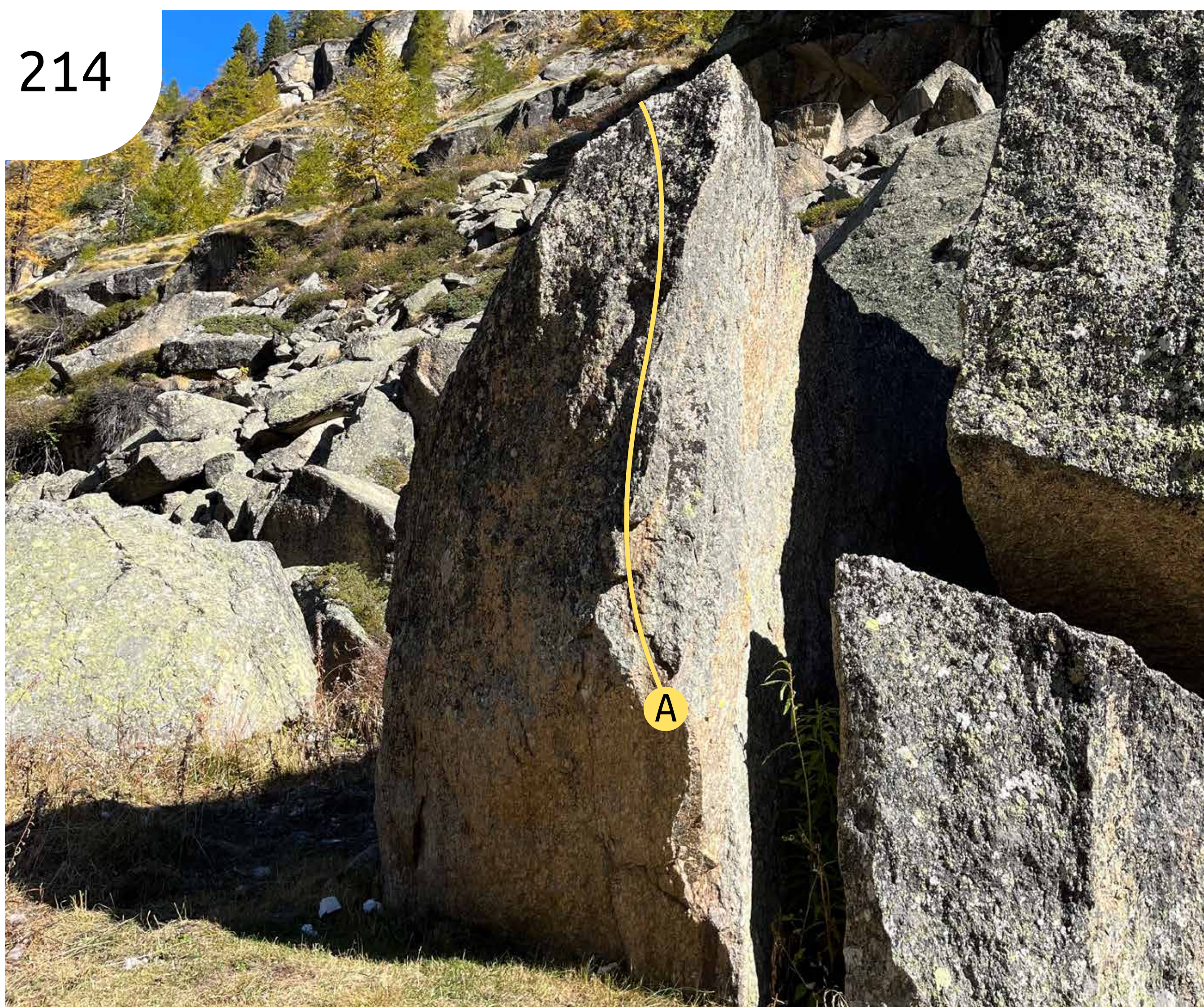


213



A Apriscatole 7b ★

214



A Il teorema dello spigolo 5b



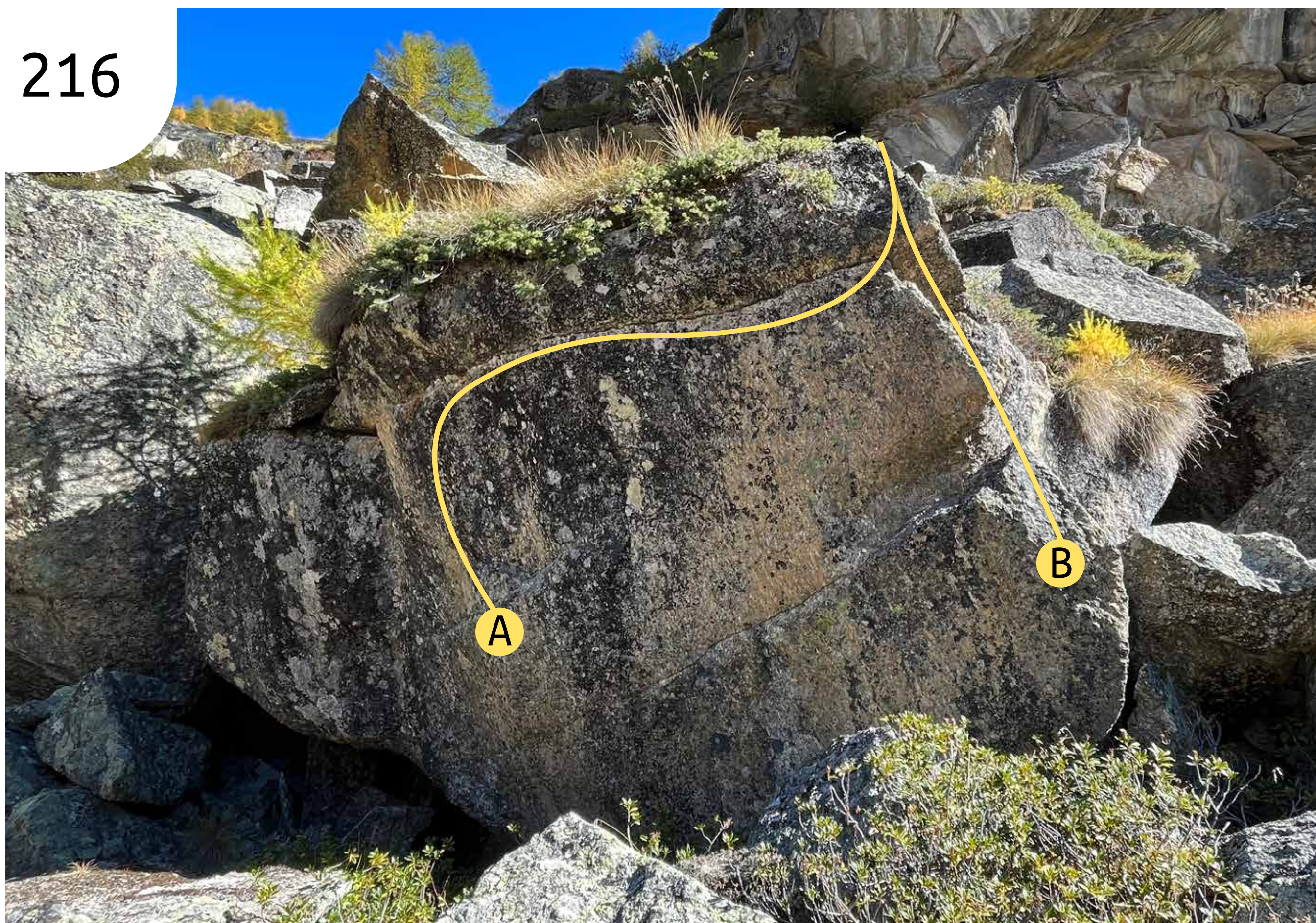


215



A Giù la testa **6b sit** ★

216



A Macchia **6a**

B Smacchia **5c**



217



A Breve ma intenso 5a

218

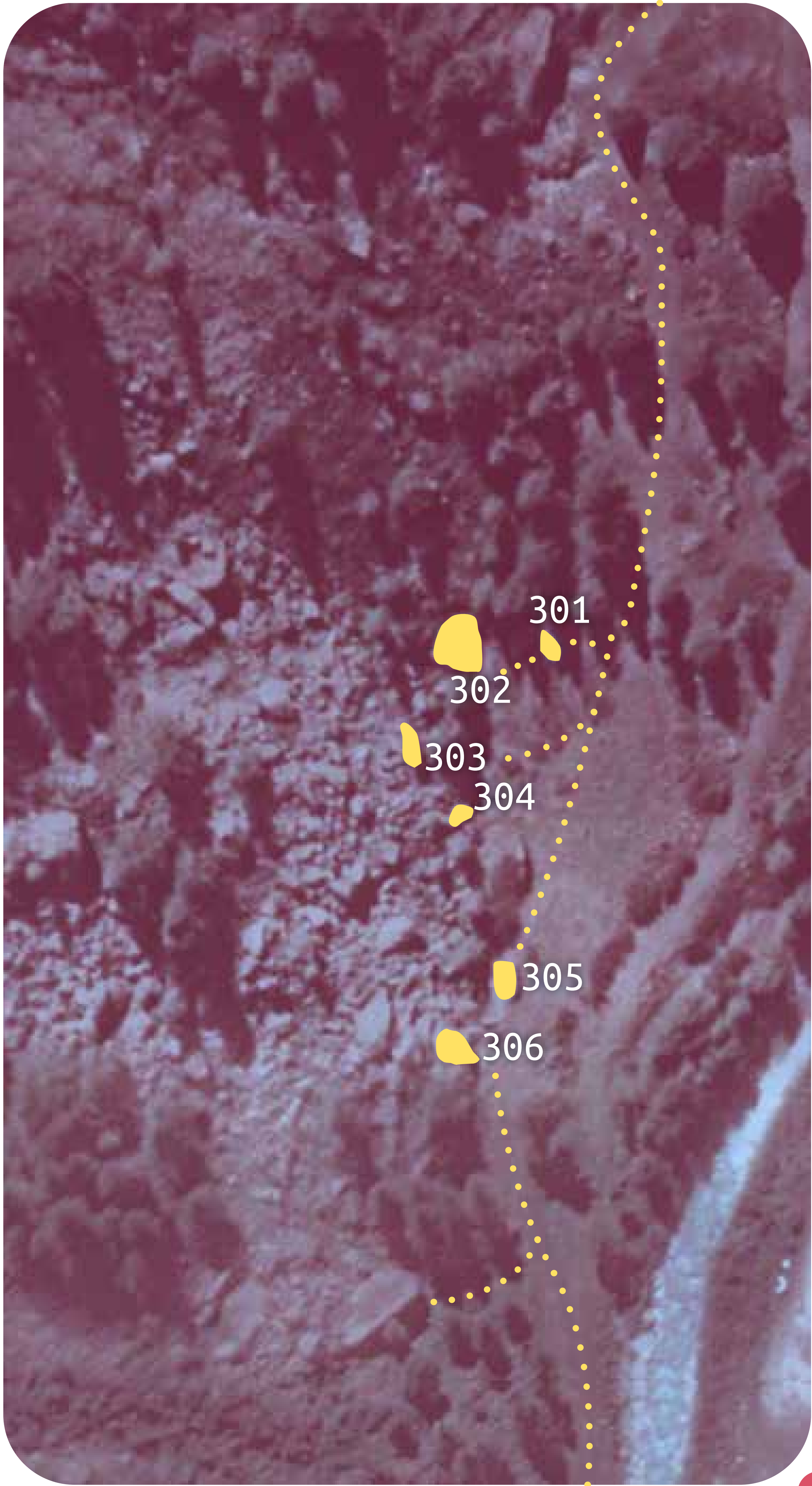


A Non disturbare Shelob 6c/+ sit

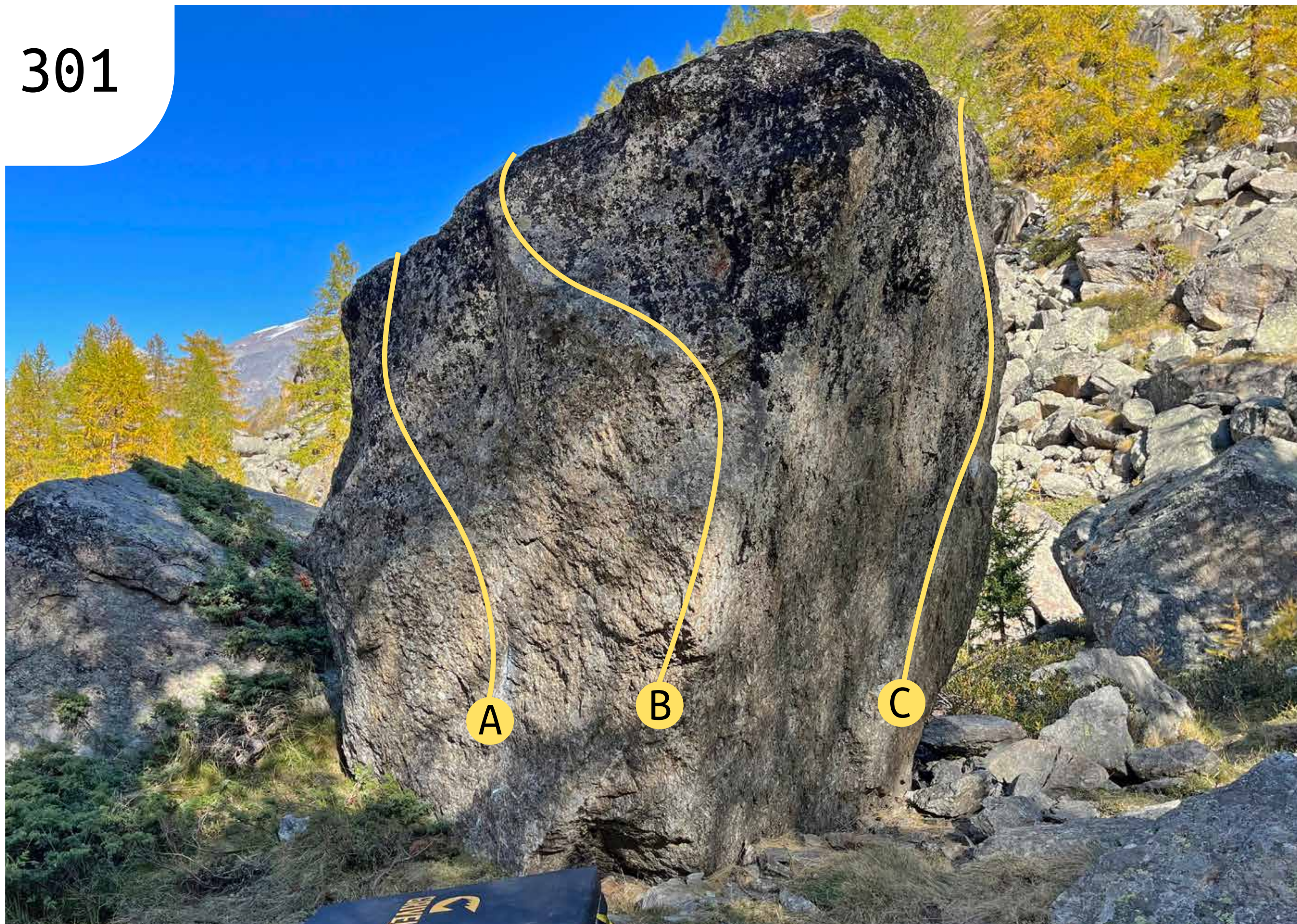


SET TORE 3





301



A Tremola **6a+** sit

B Vibra **6b** sit

C Credici **6b** sit

302



A GPK19 **5c**

B Oasi **5c**



303



A Ambra 6c ★



304



A Linchentropia **6b sit**

B Hell **6c sit**

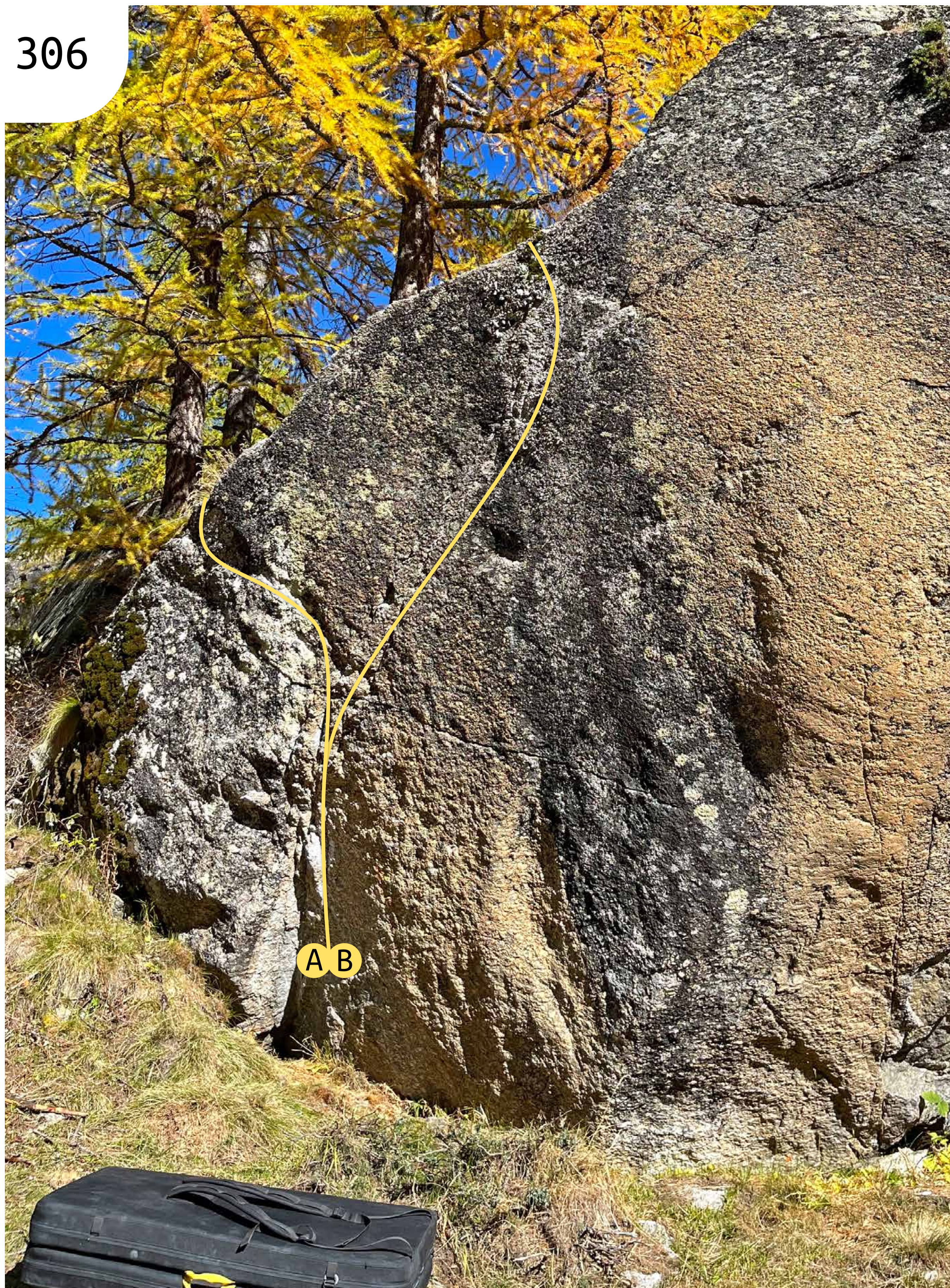
305



● Linee storiche contrassegnate da frecce e numero.







A Variante Golden **6c/7a sit**

B Progetto Golden - **sit** ★



A photograph of a man with long, curly brown hair and a mustache, wearing a white t-shirt and red shorts, climbing a reddish-brown rock face. He is looking upwards and to the right. The background is a bright yellow sky. Overlaid on the image is the text 'SET FOR 4' in a large, white, serif font. The word 'SET' is on the top line, 'FOR' is on the middle line, and '4' is on the bottom line. The text is positioned on the left side of the image, partially overlapping the climber's body.

SET FOR 4



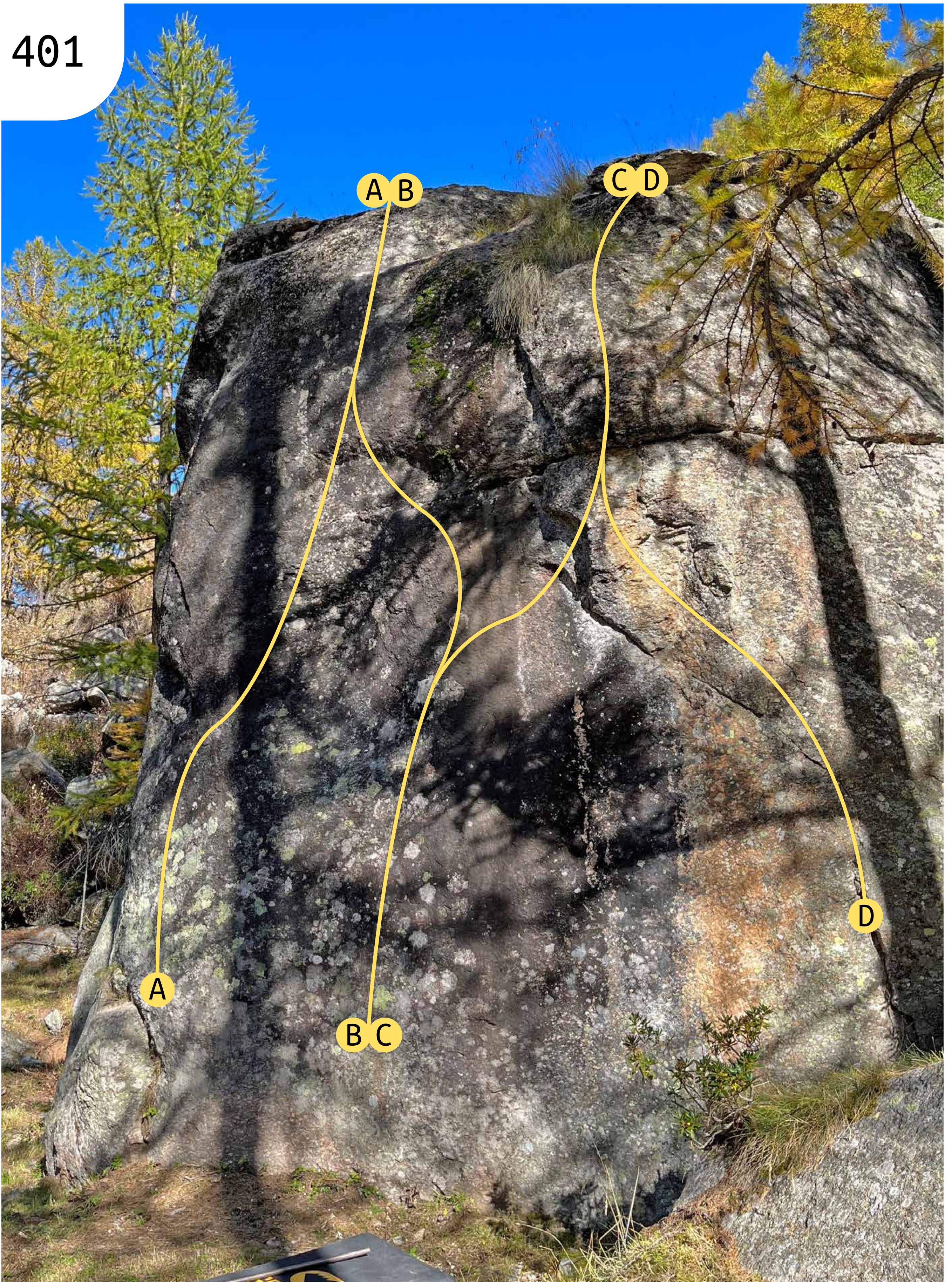







401

402

403

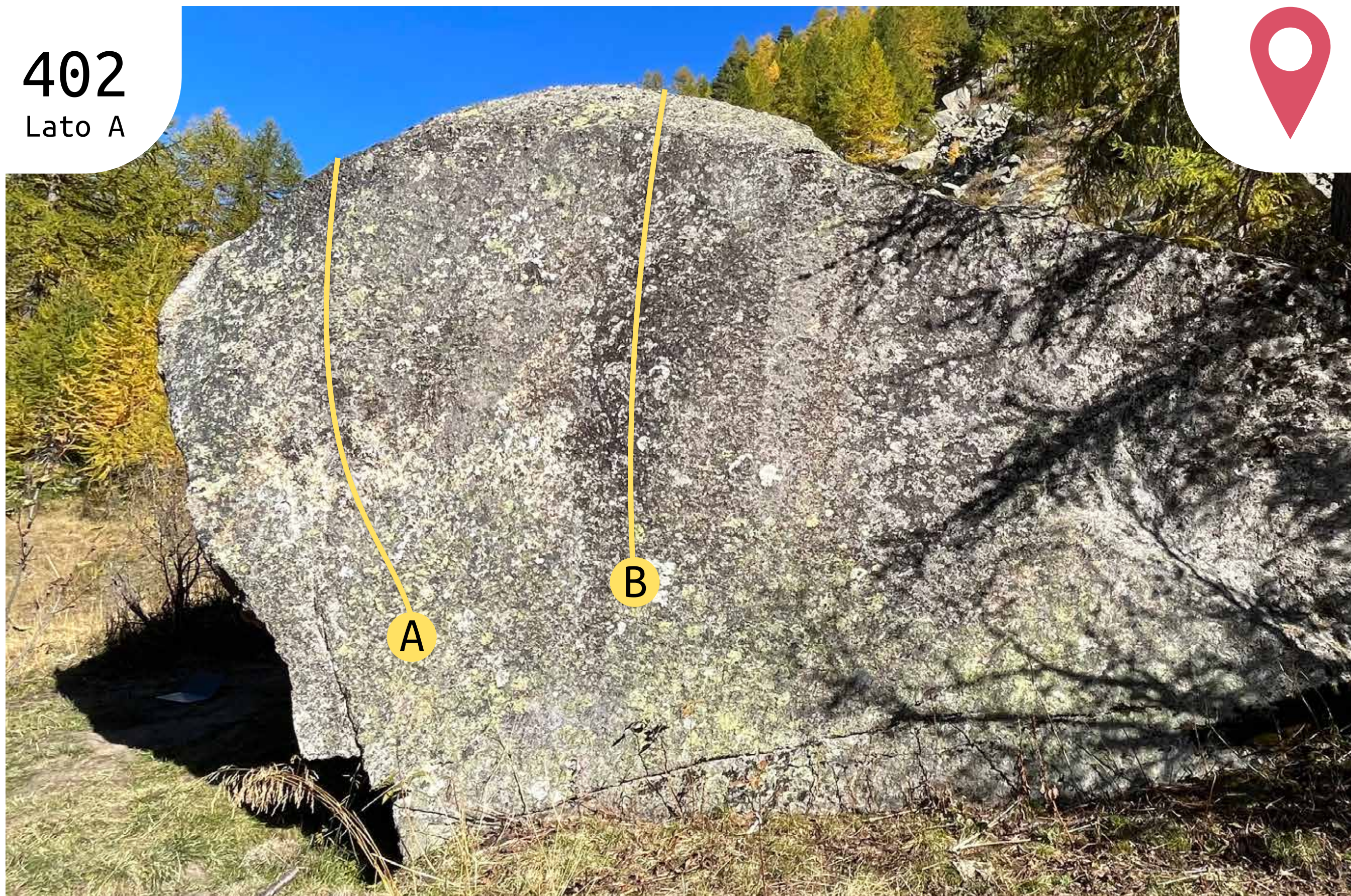




- A** Senza nome **7a** 
- B** Flap an der box **6c+**  
- C** Inscalata mista **6a** 
- D** Ponpon **6a+** 



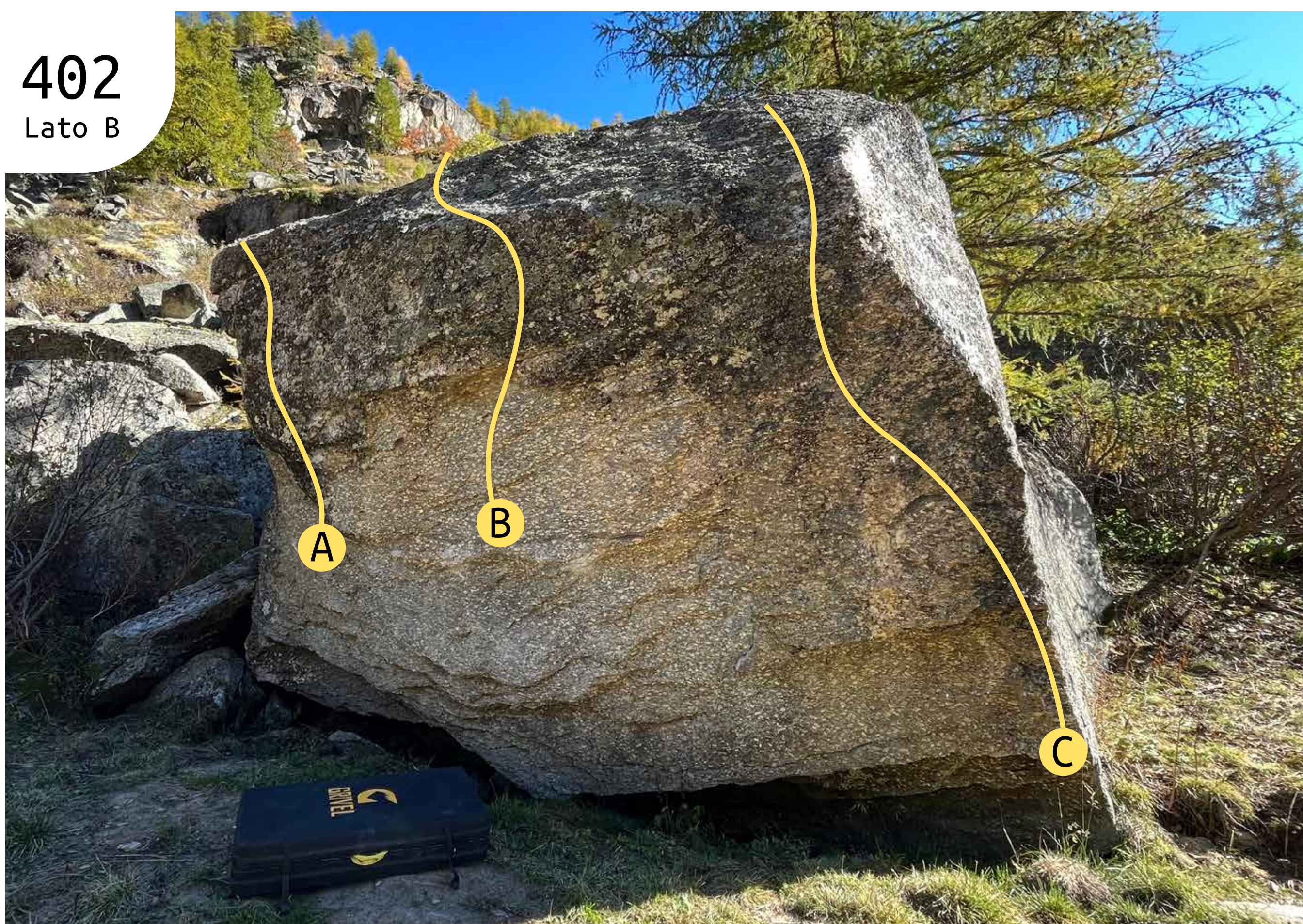
402
Lato A



A Progetto -

B La ghigliottina 7a ★

402
Lato B



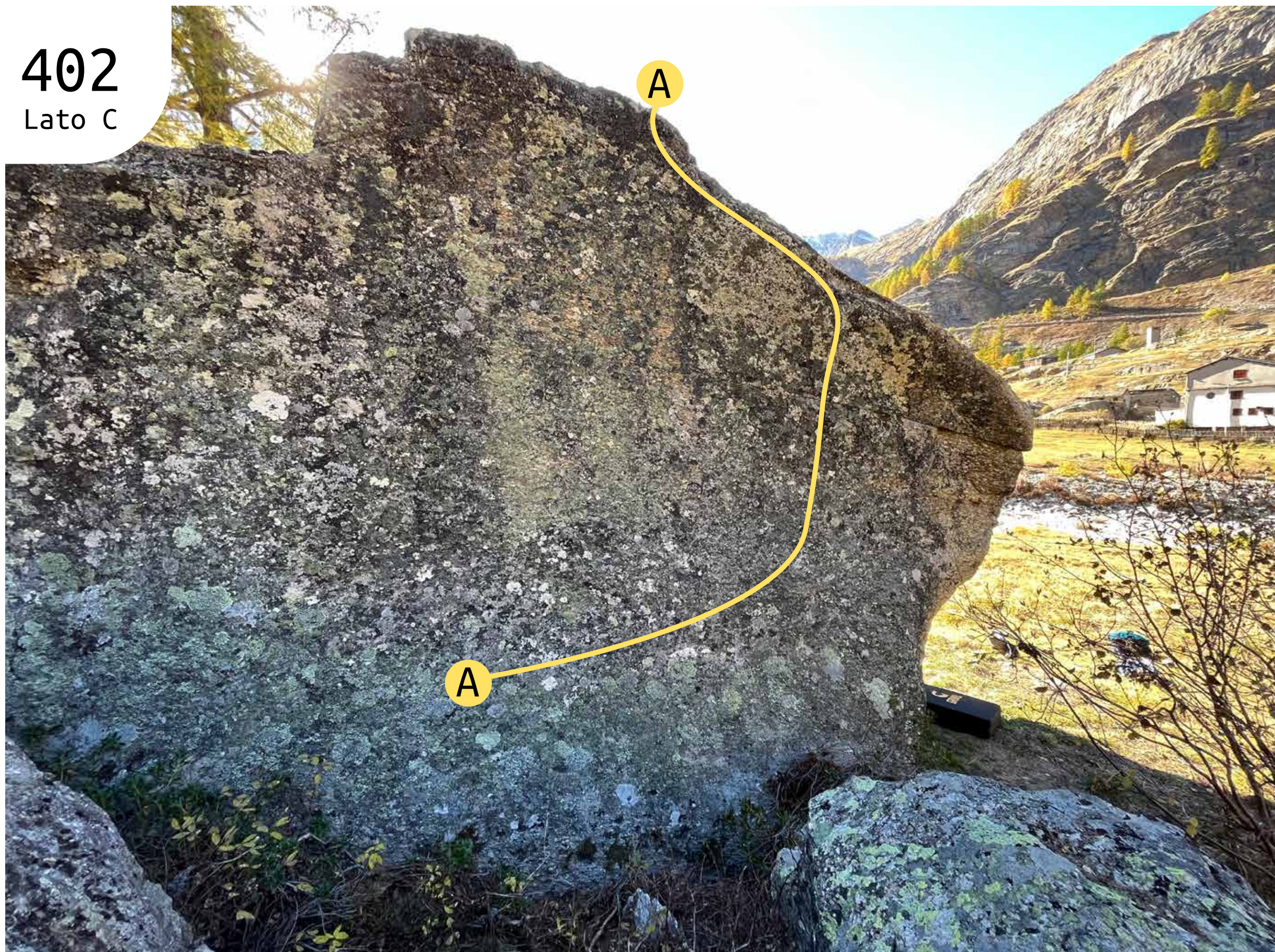
A Plat 6c

B Celesia 6c

C Una bestemmia per Tommy 7c/+ ★



402
Lato C



A Blou 7a ★

403



A The first 6b+ sit

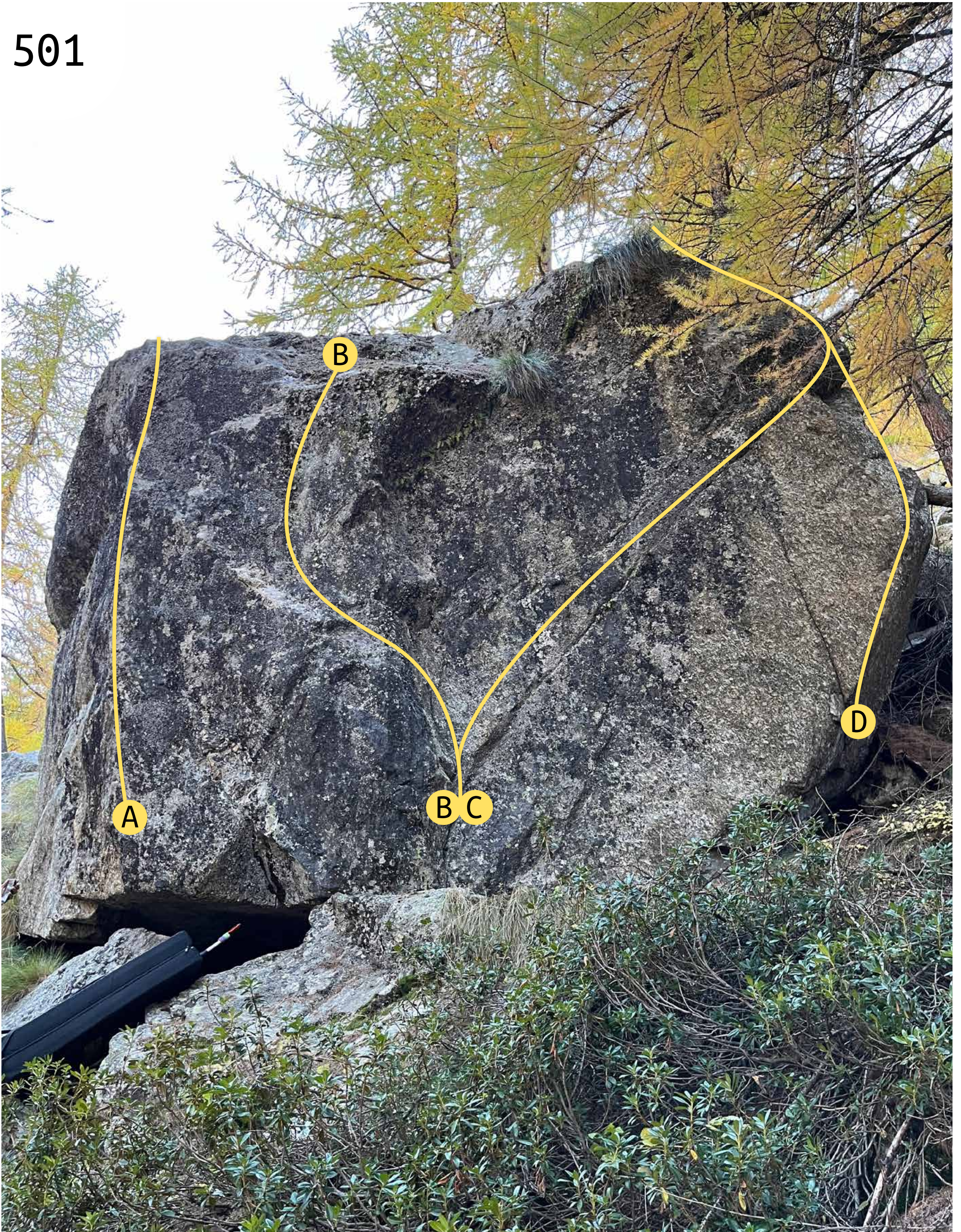


SET
FORE

5







- A** Progetto -
- B** Progetto -
- C** Progetto -
- D** Progetto -



SET TORE 6



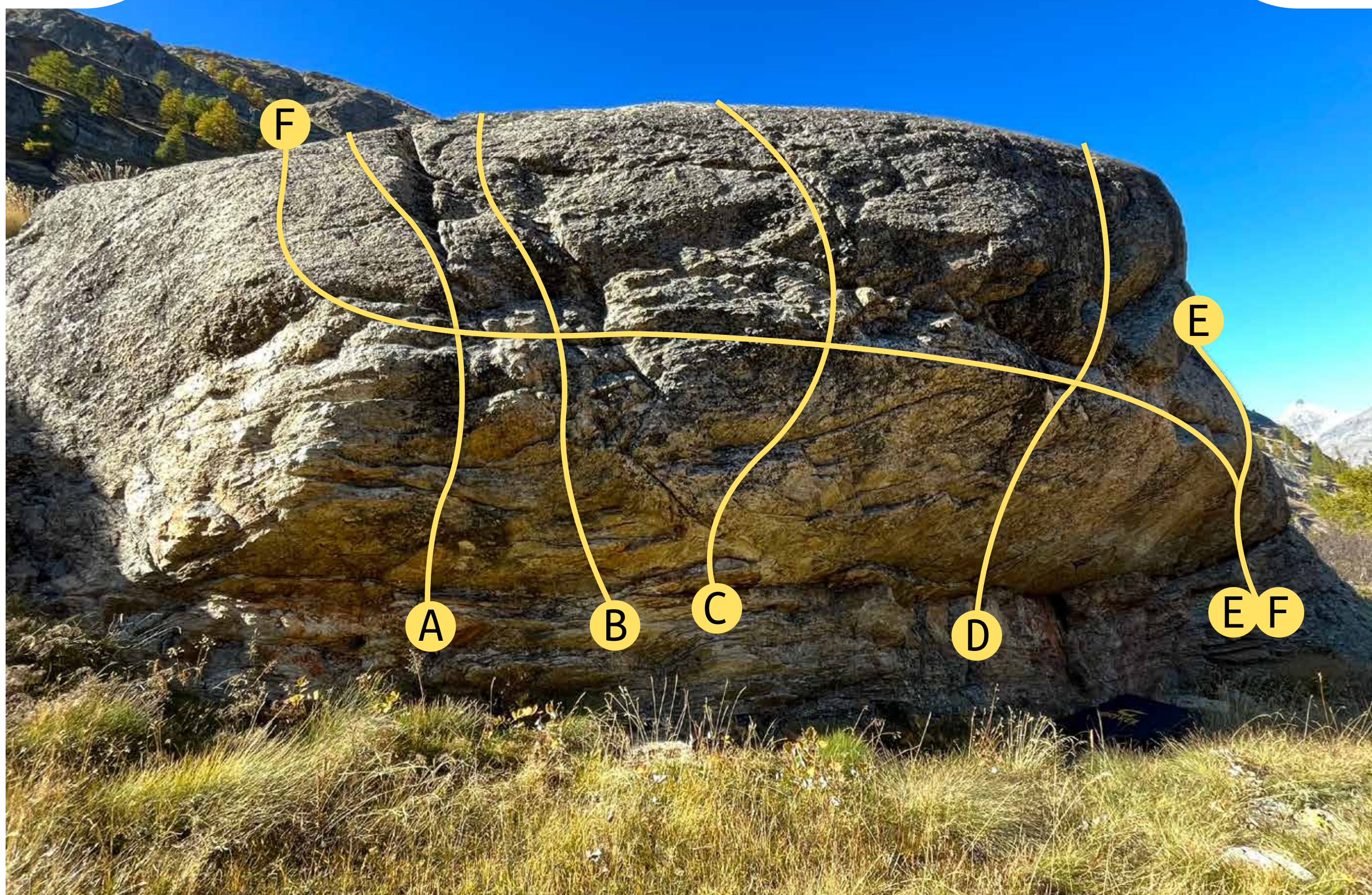


603

602

601

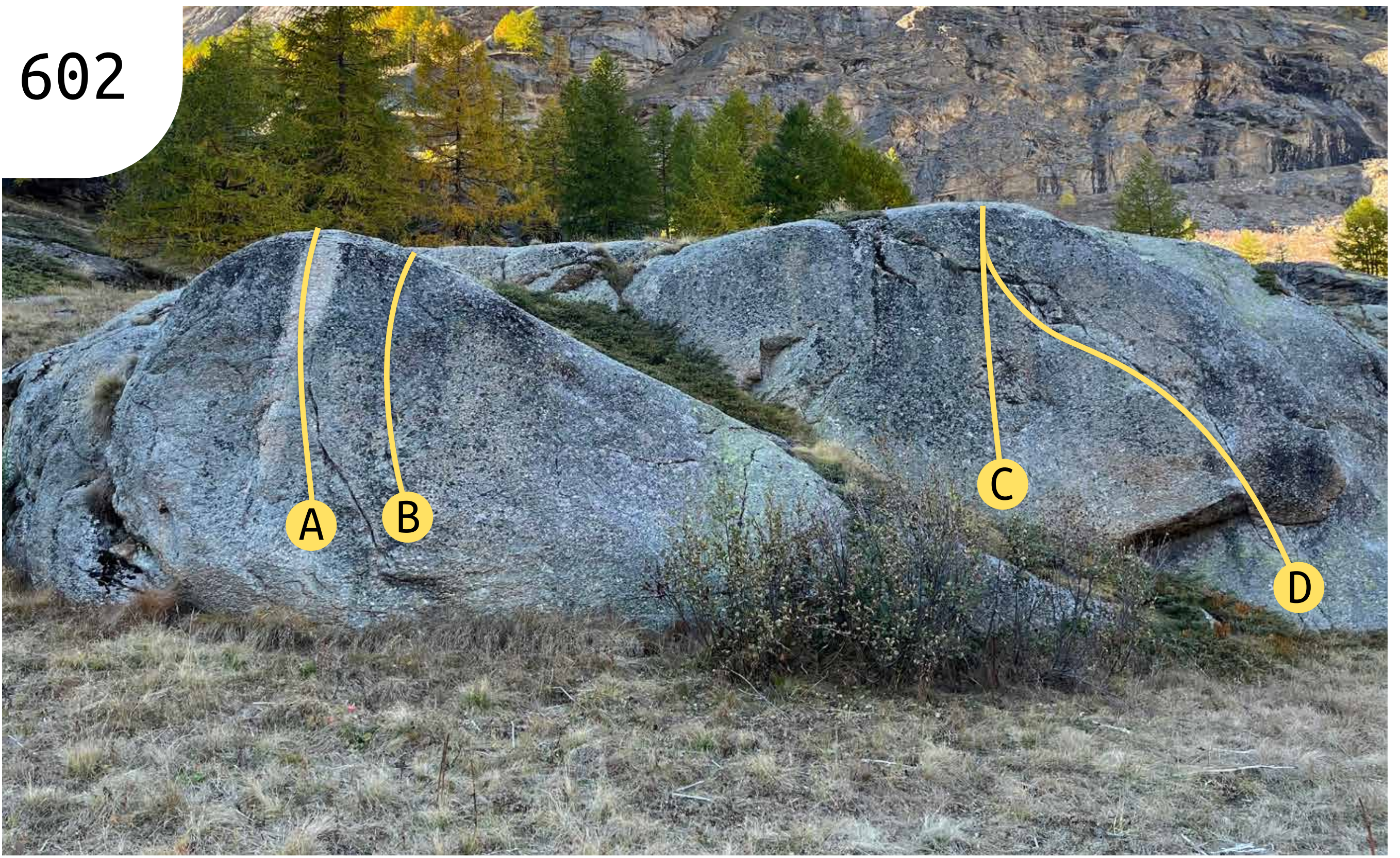




- A** Aria **5c**
- B** Fuoco **6a**
- C** Vapore **6b**
- D** Acqua **6c**
- E** Terra **6c**
- F** L'alchimista **7b+**



602



- A Down 4+
- B Up 4
- C Decliner 5a
- D Il Gammo 6b sit

603



- A Thérapie granitique 7b/+ sit ★





RINGRAZIAMENTI

Per l'elaborazione di questa guida ringraziamo:

- I partecipanti al GRANPABLOK
- I FUORI DI BLOCCO
- Remo e tutta la sua famiglia per la disponibilità, per l'accoglienza e per la grande generosità.
- l'Amministrazione Comunale di Valsavarenche perché sostiene il progetto.
- L'Ente Parco Nazionale del Gran Paradiso.
- "Manfre" per la sua professionalità e per la tanta passione messa a disposizione per la realizzazione della guida.
- L'ASD Climbing House di Verres, Andrea, Stefano & co.
- Nathalie e Simone, partecipanti n°1 e n°2 della prima edizione del GRANPABLOK del 2019, sempre presenti con il gene "B" di Boulder impresso nel loro DNA.
- Matteo, anima, testa e braccio del Granpablok, con i suoi figli Pietro e Giacomo.



CREDITS

INFORMAZIONI SU LINEE E AREA

ASD Fuori di blocco, Simone Torrent, Damiano e Jacopo Capulli, Alice Bracco.

FOTOGRAFIE

André Dujany, Evi Garbolino

DESIGN

Manfredi Cortivo



Con il sostegno di



Comune di Valsavarenche

Con il patrocinio di



Aggiornata al 15/08/2023

www.visitvalsavarenche.com

www.granpablok.it

www.pngp.it

