



GRANPABLOK raduno di arrampicata sui massi (bouldering)
5° edizione – 22/23 luglio Valsavarenche – 2/3 settembre Cogne
VALLE D'AOSTA – PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO

Due splendide giornate di sole hanno coronato il successo della 5° edizione del GRANPABLOK al primo dei due appuntamenti programmati per l'estate 2023. La splendida piana di Le Pont in Valsavarenche (AO), nel cuore del Parco Nazionale del Gran Paradiso, è stata invasa dagli oltre 250 partecipanti provenienti prevalentemente da fuori regione: Piemonte, Liguria, Lombardia, Emilia-Romagna, Veneto, Friuli-Venezia Giulia., Toscana, con qualche presenza straniera.

Il programma ricco di eventi ha permesso agli iscritti di arrampicare tra i numerosi massi, già saliti nel corso delle passate edizioni, senza vincoli agonistici, solo sport e natura da condividere tutti insieme:

- i "Blocchi Birra" sono stati presi d'assalto fino ad esaurimento delle birre messe in palio, per chi li scalava, dal birrifico valdostano Les Bières du Grand St.Bernard;
- l'area bimbi è stata animata dalla simpaticissima e professionale Guida Alpina Cristian Bredy che ha intrattenuto e avvicinato al bouldering i numerosi bambini e principianti;
- i "Blocchi GRIVEL", linee difficili per i più forti, hanno fatto divertire e arrampicare atleti di spicco come Marco Sappa e Federica Mingolla con chi ha voluto mettersi alla prova;
- "Libera il tuo blocco" è la formula regina del raduno: chiede ai partecipanti di scovare nuovi massi e nuove linee ancora da scalare, premia la "miglior linea" e permette di ampliare la già ricca guida boulder dell'area, disponibile sul sito del raduno;
- l'après-boulder, nella serata di sabato e durante la notte, ha fatto divertire gruppetti di coraggiosi boulderisti che, con pile frontali, hanno proseguito l'arrampicata sotto uno splendido cielo stellato.

GRANPABLOK vuole anche valorizzare il territorio con consapevolezza e con responsabilità attraverso azioni e messaggi condivisi con il Parco Nazionale del Gran Paradiso. Nel pomeriggio di sabato, il botanico del Parco Dott. Andrea Mainetti ha piacevolmente intrattenuto i tanti partecipanti illustrando la missione dell'Ente, parlando di biodiversità, cambiamento climatico e rispondendo alle tante domande.

GRANPABLOK, divenuto appuntamento fisso per tanti boulderisti italiani, si conferma come il raduno di arrampicata sui sassi più fresco dell'estate. Il **secondo appuntamento** avrà luogo nella favolosa vallata di **Cogne il 2 e 3 settembre**. Sul sito <https://www.granpablok.it/> è possibile consultare il programma, vedere la photogallery, iscriversi on-line e scaricare le guide pdf gratuite delle zone di arrampicata.

Il GRANPABLOK è organizzato dall'Asd FUORI DI BLOCCO con il sostegno di: Amm.ne comunale di Valsavarenche e Pro-loco, Amm.ne comunale di Cogne e Consorzio Turistico, Office Régional du Tourisme VDA, con il contributo di: CVA energie e con il supporto di: Fondation Grand-Paradis, Grivel, Les Bieres du Grand St.Bernard, La Sportiva, SkyWay, Monvic, XC Explore Climbing, Action-Directe, Doc-Rock, Alpine World, Gros-Cidac, La bottega di Gibi, Les Contrebadjé, Rif.Tetras Lyre

www.granpablok.it

FB e IG: @granpablok